



An Information Magazine for the International Community in Kochi

在住外国人のための生活情報冊子「Tosa Wave」2007年2月・3月号 (Vol. 16) 発行：財団法人高知県国際交流協会

人们只要出行就离不开交通工具。这次以公共交通为内容出一本特集，如果能对您到县内外旅行有所帮助，我们将感到万分荣幸。本特集中所提供的情报均来源于2006年12月31日所执行的时间及价格，所以请您出行前，务必确认一下最新的信息。祝您拥有快乐的旅行。

高知与东京之间的公共交通方式

高知与东京之间的公共交通方式有铁路、巴士和飞机3种。飞机每天有8个班次，虽然全价机票很贵，但各航空公司都会推出各种折扣机票。如ANA发售的最优惠的去东京的折扣机票，单程只要11900日元。另外，旅行代理店还提供超优惠的旅行券，包括机票和1晚的住宿在内有时只需要3万日元。

想享受悠闲旅游的客人可以使用JR推出的「青春18券」。该车票在使用期间上受到限制(※1)，但只要购买面值11500日元的车票(每人每天2,300円)就可以乘坐普通列车去东京。按照目前的列车时刻表，只需花1天的时间就能抵达东京。也就是说，使用该种车票5人一起去旅行的话，每人只要掏上2300日元就能轻松成行。唯一不足的是要花上18个小时。

如果赶不上当天最后一班飞机的话，您不如改乘夜行巴士或夜行列车。这样的话，比坐第二天的早班飞机还要先抵达东京。夜行巴士有两种，分别开往东京车站(19:40高知车站发车。预约电话：088-882-0489)和新宿车站(高知车站19:50发车。预约电话：088-872-1221或088-884-5666)。夜行列车的乘车地点是香川县的坂出车站，前往坂出车站请从高知车站搭乘特急列车。(※2)

以前，在高知和东京之间还有客船通航，现在您如果想坐渡轮去东京的话，可以从德岛港出发，那儿每天都有前往东京的渡轮(德岛港11:30出港→次日5:00抵达东京ET。

预约电话：088-662-0489)。开私家车出行的客人，选择能搭载车子的渡轮，可能会觉得很方便吧。

(※1)「青春18券」的利用期间：3/1~4/10、7/20~9/10、12/10~1/20

(※2)高知站19:30发车→21:22抵达坂出站(特急列车)

坂出站21:44发车→7:08抵达东京站(夜行列车)

关西~高知

从高知到关西的公共交通工具，您可以选择飞机、巴士和列车。不过，飞机和列车的路径基本上是固定的，只有巴士可根据目的地及经由地等的不同而具有多种选择性。

从事关西和高知县间高速巴士运营的有JR及其他的一些巴士公司。其中JR开通了须崎、高知与神户、大阪、天理、京都(高知express号)间的高速巴士运行线路，因为有从须崎出发的巴士，特别适合居住在高知县西部的客人。

同时，高知县交通株式会社、土佐电气铁道株式会社等巴士公司也有高知-大阪(よさこい号)，高知-神户(ハーバーライナー)，高知-京都等线路。在这里，想对家住高知县东部的客人特别推荐经由室户的高知-室户-大阪线的高速巴士。

对于想前往关西同时又并不觉得换车辛苦的客人来说，即使您的目的地是大阪或京都，也想向您推荐高知-神户(ハーバーライナー)间的高速巴士。该巴士的座位采用的是旅游车的形式，即每侧各有2个座位。除了旅游旺季以外，座位一般不会太拥挤，一个人坐两个位子也是常有的事。再加上尽管目的地是大阪或京都，但从神户换乘不仅耽误不了什么时间，在费用也很便宜。另外，虽说京都的高速巴士车站就在JR京都站的附近，很方便，不过，如果从神户(三宫)开始转乘阪急电车的话，可以直接到达被称为京都第一繁华街的四条河原町(祇园周边)。

(JR和其他的巴士公司的乘车点及停靠车站可能会有所不同，请事前多留意。)

同时，在年头年末或盂兰盆会等出行高峰时，可能会出现直达车满员的情况，届时，您可以选择从德岛中转前往关西的这种方式。高知和德岛之间的车次较多，座位相对比较空。尽管比起直达关西的巴士来说，价格要高一点，但德岛前往关西的车次很多，还有直接开往关西国际机场的高速巴士。

咨询方式：JR四国巴士 <http://www.jr-shikoku.co.jp/bus/>

高知县交通预约中心(088)872-1221

土佐电铁预约中心(088)884-5666

前往广岛·福岡的公共交通

从高知到广岛，通常利用的公共交通为列车或巴士。直达巴士每天有兩班，从高知车站的发车时间分别是8:00和16:00(预约电话：088-872-1221、088-884-5666)。选择铁路(JR)的话，可以先坐特急列车到冈山，再从冈山换乘「のぞみ」号新干线，从时间上来看，要比坐直达巴士更快一些。

从高知到福岡(博多)有铁路、巴士、飞机这三种交通手段可供选择。其中巴士为夜行巴士，每天一班(高知站出发时间为21:20，预约电话同上)。飞机每天有3个航班。而如果想选铁路(JR)的话，您只要在冈山换乘前往博多的新干线就行了。

再介绍一个前往福岡(博多)的走法吧。先从高知乘特快列车到宿毛，然后从宿毛的片岛港乘渡轮到大分县的佐伯，最后从佐伯乘特快列车到博多。如何？您不觉得这是一个很特别很与众不同的出行线路吗？如11:34从高知站出发→13:56抵达宿毛站、15:00片岛港出发→18:00抵达佐伯港、18:38佐伯站出发→19:46抵达别府站、19:49别府站出发→21:59抵达博多站。如果您不想太匆忙的话，也可以在别府住上1宿，顺便泡泡别府的温泉。



JR 四国特急列车“南風”

特集：公共交通機関

旅に乗物はつきもの。今回は公共交通機関を特集します。あなたの県内外での旅の手助けができれば幸いです。ここにある時間とか金額の情報は2006年12月31日現在のものです。旅行計画を立てる前に最新の情報を確認してください。それではいい旅を！

高知ー東京の公共交通機関

高知・東京間の公共交通機関は鉄道・バス・飛行機の3種類ある。飛行機は毎日8便運航されている。航空券は正規料金では高いが、航空会社が各種割引チケットを発行している。例えば、ANAの「旅割」なら最も安いときで片道11,900円で東京まで行ける。また旅行代理店が提供する航空券と宿泊券(1泊をセットにした格安パック旅行券)は時期によっては3万円を切るものもある。

究極のスローな旅をしたい人はJRが提供する「青春18きっぷ」を利用すると良い。利用期間は限られているが(※1)、5日分で11,500円(1日・1人当たり2,300円)の切符を購入し普通列車を乗り継いで東京まで行くことができる。現在のダイヤであれば1日で東京に行けるので、もしこの切符を使って5人で旅行すれば東京まで1人当たり2,300円の交通費で済む。ただし約18時間かかる。

飛行機の最終便に間に合わなければ、夜行バスが寝台列車に乗れば次の日の始発便よりも先に東京に着く。夜行バスは東京駅行き(高知駅19:40発、予約:088-882-0489)と新宿行き(同19:50発、予約:088-872-1221又は088-884-5666)の2種類ある。寝台列車は香川県坂出駅からの乗車となるので、坂出駅までは高知駅から特急列車で行くと良い。(※2)

昔は高知・東京間に船便があったが、もしフェリーで東京まで行きたいなら徳島港から東京行きのフェリーが毎日出ている(徳島港11:30発→東京F.T.翌日5:00着、予約:088-662-0489)。マイカーで移動する場合、車を載せられるフェリーは便利かもしれない。

(※1) 青春18きっぷの利用期間: 3/1~4/10、7/20~9/10、12/10~1/20

(※2) 高知駅19:30発→坂出駅21:22着(特急列車)
坂出駅21:44発→東京駅7:08着(寝台列車)

高知ー関西(神戸・大阪・京都)の公共交通機関 (担当: 松尾泰輔)

公共交通機関を使って、高知から関西に行くには、飛行機、バス、電車があるが、飛行機と電車は、ほぼルートが決まっている。しかし、バスは目的地、経由地などによって様々な選択肢が考えられる。

高知県と関西を結ぶバス(高速バス)には、JR とその他のバス会社がある。JR バスは須崎・高知ー神戸・大阪・天理・京都(高知エクスプレス号)を運行しており、須崎から出発する便があるので、高知県西部に住んでいる人にはお勧めだ。

また、高知県交通株式会社、土佐電気鉄道株式会社などが運行しているバスは、高知ー大阪(よさこい号)、高知ー神戸(ハーバーライナー)、高知ー京都などの便があり、そのほか、高知県東部に住んでいる人には、室戸を経由していく高知ー室戸ー大阪便をお勧めしたい。

関西に行くときに乗り換えが苦にならない人には、行き先が大阪や京都であっても、高知ー神戸(ハーバーライナー)をお勧めしたい。ハーバーライナーは、片側2席ずつの観光バス形式のシートであるが、繁忙期以外はそれほど混むことも無く、2席を一人で使えることも多い。さらに大阪や京都まで行くのに、神戸から電車に乗り換えたほうが時間もかからず、料金も安い。また、京都の高速バス停留所は JR京都駅周辺にあるが、神戸(三宮)から阪急電車を利用すれば、京都一の繁華街である四条河原町(祇園周辺)に直接向かうことができる。(JR とその他のバス会社で停留所が違う場合があるので、ご注意ください。)

また、年末年始やお盆休みなど、直行便の空席が無かった場合には、一度、徳島まで行き、そこから関西行きに乗り換えるのも一つの手段として選択肢に入れてみてはどうか。高知ー徳島便は比較的、席が空いていることが多い。関西直行便より若干、値段は高くなるが、高知からよりも便数が多く、関西空港への直行便などもある。

お問い合わせ

JR四国バス <http://www.jr-shikoku.co.jp/bus/>

高知県交通予約センター (088)872-1221

土佐電鉄予約センター (088)884-5666



JR四国 特急南風号

高知ー広島・福岡の公共交通機関 (担当: 吉田進)

高知から広島へは鉄道かバスで行くのが一般的だ。バスなら直通バスが毎日2本出ている(高知駅発8:00と16:00、予約:088-872-1221又は088-884-5666)。鉄道(JR)なら岡山まで特急列車で行き、岡山から新幹線「のぞみ」で行けばバスよりも広島に早く着く。

高知から福岡(博多)に行くには鉄道・バス・飛行機の3通りある。バスは夜行バスで1日1本出ている(高知駅発21:20、予約:同上)。飛行機は毎日3便運航されている。鉄道(JR)なら岡山で博多行きの新幹線に乗り換えればよい。

福岡(博多)への行き方をもう1つ教えよう。あまり一般的ではないが、高知から宿毛まで特急列車で行き、宿毛の片島港から大分県・佐伯までフェリーで行き、佐伯から特急列車で博多まで行くというルートがある。例えば、高知駅11:34発→宿毛駅13:56着、片島港15:00発→佐伯港18:00着、佐伯駅18:38発→別府駅19:46着、別府駅19:49発→博多駅21:59着という旅程がある。もし急いでなければ別府で1泊し、別府温泉に浸かるのもいいだろう。

从高知到关西国际机场

下面列出前往关西国际机场的几种便宜的交通利用方法。所标明的价格全是单程价格，是以购买往返打折券为前提计算出的价格。

- ① 飞机（30分钟）
高知机场→关西国际机场 ¥7800（享受旅行折扣的情况下）
询问：<http://www.ana.co.jp/asw/index.jsp>
- ② JR巴士（5小时）
高知駅前→OCAT 難波→关西国际机场 ¥6280
询问：在高知站巴士始发站的小卖店也可以购买车票。另外，详情请浏览以下网页
http://www.sikoku-bus.net/cgi-bin/kosoku_index.cgi?p=39
- ③ 土佐电铁的巴士（经由室戸；车程9小时）
只有周五、周六、周日的夜行巴士。非常适合家住东部地区的出行者。从榑田站换乘。
询问：http://www.tosaden.co.jp/bus/highway_pdf/murotoosaka.pdf
高知→榑田站→关西国际机场 ¥6460（从室戸出发，¥5560）
- ④ 私家车（利用高速公路；4小时）
高知 IC→关西国际机场 ¥12300。（停车费：第一天 ¥3000，之后每天 ¥2000）

从四国飞往世界

- ① 从松山出发
韩国 A S I A N A 航空公司每周有 3 个航班飞往韩国首尔、中国东方航空公司每周也有 2 个航班飞往上海。便宜的时候，机票只需要 3 万日元！从高知到松山机场的巴士车费为 ¥3450。（需要从松山车站换乘）
- ② 从高松出发
韩国 A S I A N A 航空公司每周有 3 个航班飞往韩国首尔，便宜的时候，机票只需要 3 万日元！从高知到高松机场的巴士费用为 ¥3580（经由 YOUNETOWN 高松）

高知县内的公共交通

给您介绍一下通往县内各主要观光景点的公共交通情况。首先，前往四国最南端的足摺岬，您可以从高知车站乘持急列车去中村，再换乘巴士。如果是去室戸岬的话，最便捷的是坐土佐黑潮列车去安艺，然后转汽车。想去桂浜和竹林寺的五台山的话，推荐您搭乘「MY 遊バス」。该巴士沿高知车站→五台山（竹林寺）→桂浜这一线路循环开。成人票价为一天 700 日元，但请注意该巴士只在周六周日及节假日期间运行。（高知车站的发车时间为 9:00、10:00、11:00、12:00、14:00、15:00）

大家是否知道在浦戸湾也有渡船？在高知的长滨和种崎之间，一天要跑 20 个来回（周末 19 个来回），而且完全是免费的。不过，超过 125cc 的摩托车和汽车不能使用该渡船。您如果打算骑自行车从高知市中心到桂浜的话，不妨考虑利用一下浦戸湾的渡船。

四国地区的公共交通

说起高知市与四国地区各县厅所在地之间最便利的交通手段，当然是高速巴士了。不过，在这里却想介绍一下相对来说不太方便，但充满旅行趣味的交通方式。比如说去爱媛的松山，您觉得乘坐经由窪川和宇和岛的列车如何呢？在窪川和宇和岛的区域间您可以欣赏到四万十川的美景，而在宇和岛和松山间又能远眺高山遍野的桔园。如果您选择经由安艺・甲浦前往德岛的话，无论是坐列车还是巴士，都会途经好几处海岸线，您可以慢慢享受着眺望太平洋的浪漫车旅。到香川县的高松，如果先坐 JR 到琴平，再换乘叫做琴铁的私铁去高松，您觉得怎样呢？在琴平除了能去参拜金刀比罗宫还能品尝到正宗的赞岐乌冬面。（TosaWaveVol.13 参照）。
如果您只是在四国区内旅行的话，由 JR 四国推出的「四国自由行」的联票应该是最实惠的了。一票在手，可以在 3 天内自由乘坐四国地区的 JR 铁路全线和 JR 四国巴士全线（高速巴士除外），乘坐持急列车的自由席时还可以自由上下（费用 15,700 日元）。

高知から関空へ

関空までの安い行き方をリストアップします。全ての運賃は片道運賃ですが、往復割引を前提にした金額です。

- ① 飛行機（30分）
高知空港→関空 ¥7800（旅行割の場合）
問い合わせ：<http://www.ana.co.jp/asw/index.jsp>
- ② JRバス（5時間）
高知駅前→OCAT 難波→関空 ¥6280
問い合わせ：高知駅バスターミナルの売店で購入可能。又は、下記のウェブサイトをご覧ください。
http://www.sikoku-bus.net/cgi-bin/kosoku_index.cgi?p=39
- ③ 土佐電鉄のバス（室戸経由；9時間）
金土日の夜行バスのみ。東部の方に最適です。榑田駅から乗り継ぐ。
問い合わせ：http://www.tosaden.co.jp/bus/highway_pdf/murotoosaka.pdf
高知→榑田駅→関空 ¥6460（室戸からは ¥5560）
- ④ 車（高速経由；4時間）
高知 IC→関空 ¥12,300。（駐車：初日 ¥3000，その後 1 日 ¥2000）

四国から海外へ

- ① 松山から
アジアナ航空でソウルまで（週3回）、中国東方航空で上海まで（週2回）運行しています。旅行代理店でご予約を。安い時は運賃が3万円！高知から松山空港までのバス運賃は ¥3450。（松山駅で乗り継ぎ）
- ② 高松空港から
アジアナ航空でソウルまで（週3回）運行しています。安いときは運賃が3万円！旅行代理店でご予約を。高知から高松空港までのバス運賃は ¥3580（ゆめタウン高松経由）

県内の公共交通機関

県内の主要観光地に公共交通機関を使って行く方法をご紹介します。まず、四国の最南端足摺岬へは高知駅から持急列車で中村まで行き、そこからバスで行くのが一般的である。室戸岬へは「土佐くろしお鉄道」で安芸まで行き、そこからバスで行くのが良いだろう。

桂浜、五台山（竹林寺）に行くには「MY 遊バス」の利用をお勧めする。このバスは高知駅→五台山（竹林寺）→桂浜を巡回している。切符は 1 日大人 700 円で土・日・祝日に運転している。（高知駅発 9:00、10:00、11:00、12:00、14:00、15:00）

皆さんは浦戸湾に渡船があるのをご存知だろうか？高知市の長浜と種崎の間を平日 1 日 20 往復（休日は 19 往復）運行されている。料金は無料だが、125cc を超えるオートバイや自動車は利用できない。高知市中心部から桂浜に自転車で行く際、利用してみてはいかが？

高知から四国へ

高知市から四国の各県庁所在地へは高速バスで行くのが最も便利であるが、ここではあえて不便だが、観光と言う意味ではオススメの行き方を紹介する。松山（愛媛）までは鉄道で窪川と宇和島経由で行くのはどうだろう？窪川・宇和島間では四万十川の景観を、宇和島・松山間ではみかん畑を眺めながら旅をすることができる。徳島へは安芸・甲浦経由で行けば鉄道もバスも海岸線を通る箇所が多くあるので、太平洋を眺めながら旅をすることができる。高松（香川）までは琴平まで JR で行き、そこで私鉄の琴電に乗り換えて高松に向かうのはどうだろう？琴平でこんぴら参りと本場の讃岐うどんが味わえる（TosaWaveVol.13 参照）。
四国内を旅するなら JR 四国が提供する「四国フリーきっぷ」がお得だ。四国内の JR 線全線と JR 四国バス全線（高速バス除く）を 3 日間利用でき、持急列車の自由席が乗り降り自由となっている（料金 15,700 円）。