

あたら

びょうき

新しいコロナウイルスの病気に なりやすい「5つのとき」

1. お酒を飲みながら話をしたり、ご飯を食べたりするとき

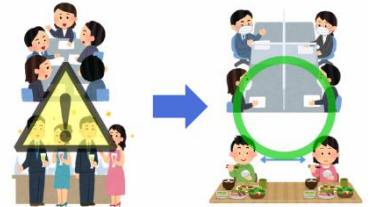
お酒を飲むと、病気にならないように気を付けることができなくなったり、大きな声で話したりしやすいです。狭くて、外の空気が入らない場所に、長い時間いたり、たくさんの人と一緒にいたりすると、病気に なりやすいです。また、他の人と同じグラスで飲み物を飲んだり、他の人と同じ箸を使ったりすることでも、病気に なりやすいです。



2. たくさんの人が集まったり、長い時間になったりして、飲んだり食べたりするとき

他の人と食事をするときは、次のことに気を付けてください。

- 少ない人数で食事をしてください。
- 短い時間で食事をしてください。
- 多い人数で飲んだり食べたりすると、話すときに大きな声になったり、つばが飛んだりすることで、病気に なりやすいです。
- お酒を飲むとき、行くお店は 1日に 1つだけにしてください。



3. マスクを付けないで話をするとき

マスクを付けないで、他の人と近くで話したり、歌ったりすると、つばが飛ぶことで病気に なりやすいです。他の人と一緒に車やバスに乗るときもマスクを付けてください。



4. 狭いところで、他の人と一緒に住んでいるとき

狭いところで、長い時間一緒にいると、病気に なりやすいです。寮<=同じ学校に行っている人や、同じ会社で仕事をしている人が、一緒に住むところ>の部屋やトイレなど、みんなで使うところにいるときは、病気に なりやすいので気を付けてください。



5. あるところから他のところに行ったとき

仕事の間の休憩<=少しの間休んで心や体の疲れをとること>の時間になったときに、仕事をしているところから他のところに行くと、病気に なりやすいです。休憩室<=少しの間休んで心や体の疲れをとるところ>、喫煙所<=たばこを吸うところ>、更衣室<=服を着替えるところ>などに 行くときは、気を付けて ください。

