

【コロナ】こうちけん に すんでいる みなさまへの おねがい〔4月12日～5月5日〕

<やさしいにほんご>
高知県の発表をもとに（公財）
高知県国際交流協会作成

コロナ：ステージ ⇒ 警戒(けいかい)【オレンジいろ】〔2021年4月12日じてん〕

○かんせん ぼうし たいさく<=コロナに ならないように きを つける>

- (1) マスクをする。3密(さんみつ)に きを つける。(2) せつしょくかくにんアプリ「COCOA」を インストールしましょう。
- (3) コロナに なったひとや そのかぞく、びょういんで はたらいている ひとを わるく いったり、いじわるな ことを したりしては いけません。

○おみせや かいしゃの ひとへ

- (1) ガイドラインの かんせんぼうししたいさく 《とくに、あなたの みせや かいしゃで はたらく ひとが マスクを つけること》を まもってください。
- (2) おさけを だす おみせの ひとへ、ガイドラインを かならず まもってください。

1 がいしゅつ<=いえの そとに できること>について がいしゅつ しても いいです。かんせんぼうししたいさくを してください。

2 ほかの 県(けん)に いくとき

- (1) 「まん延防止等重点措置(まんえん ぼうしとう じゅうてん そち) の ばしょ《みやぎけん、とうきょうと、きょうとふ、おおさかふ、ひょうごけん、おきなわけん》」には、できるだけ いかないように してください。いくときは、マスクを することや 3密(さんみつ)に ならない などの **かんせんぼうししたいさくを まもってください。**
- (2) **とくへ あそびに いくときは、コロナに なっているひとが すくないところや すくないときを えらんで、いつも あっている ともだちと 行ってください。**
- (3) **ほかの 県(けん)に いくときは、その 知事(ちじ)の メッセージや おねがいを まもってください。**
- (4) (1)～(3)を まもることが むずかしい ときは、ほかの県(けん)に いくことは よく かんがえてください。
- (5) ねつが あるときや げんきじゃない ときは、ほかの県(けん)に いかないでください。

3 ひとと いっしょに ごはんを たべる とき つぎの ことに きをつけて たのしんでください。

- (1) **できるだけ すくない ひと・みじかい じかんで おねがいます。**
- (2) **たべることが おわったら、できるだけ マスクをして はなしを してください。「マスクなしでの かいわ」は かんせん しやすいです。**
- (3) とくに、「ひとが つかった コップで おさけを のむ」や「おおい こえで はなす」、「マスクなしで カラオケ」は、しないでください。
- (4) 「**歓送迎会(かんそうげいかい)**」、「**花見(はなみ)**」などでは、(2)、(3)を よく まもってください。
※ **旅館(りょかん)や ホテルで 宴会(えんかい)を する ときは、別紙(べつし)「旅館(りょかん)・ホテル宴会場(えんかいじょう) ウィズコロナに おけるニューノーマル 土佐(とさ)の おきやく 八策(はっさく)」も みてください。**

4 イベント等(とう)について つぎのことに きをつけて **業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドライン等(とう)に基づく感染防止対策(かんせんぼうしたいさく)を かならず** してください。

- (1) **人数(にんずう)の上限(じょうげん)** ・おおい 声(こえ)を ださない イベント など (クラシック音楽コンサート、式典、展示会等) : 収容率(しゅうようりつ) 100%
・おおい 声(こえ)を だす イベント など (ロック・ポップコンサート、スポーツイベント等) : 収容率(しゅうようりつ) 50%
<いちばん おおい にんずう> (ひとつのグループで 5にんより すくないときは、いすど いすを はなさなくても よい。その場合、収容率(しゅうようりつ)が 50%を こえても よい。)
- (2) たくさんの 県(けん)に いく イベントや、1,000にんより おおいひとが くる イベントは、イベントを するまえに 県(けん)に そうだんしてください。

5 県立施設(けんりつ しせつ)について やっています。 **業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドライン等(とう)に基づく感染防止対策(かんせんぼうしたいさく)を** しています。