

【COVID-19】^{がつ にち こうち ち じ}<5月19日>高知の知事のメッセージ

- 高知県(こうちけん)では、新型(しんがた)コロナウイルスの 感染者(かんせんしゃ=びょうきに なる ひと)が、きのう(5月18日)15にん、きょう(5月19日)も 15にん いました。
 - どこで 感染(かんせん)したのか、わからない ひとが おおいです。いつもの せいかつを して 感染(かんせん) しています。それから、会食(かいしょく=ひとと いっしょに ごはんを たべること)を して 感染(かんせん)した ひとが とても おおいです。感染(かんせん)が ひろがらないように、次の①と②に きをつけて ください。
 - ①「他県(たけん)との 往来(おうらい)」=ほかの けんに いったり きたり すること
いままでも「感染者(かんせんしゃ)が おおい ばしょには できるだけ いかないでください」と おねがいしていました。ほかの 県(けん)に いった ひとや ほかの 県(けん)から かえって きた ひとが たくさん 感染(かんせん) しています。感染(かんせん)が おおい 県(けん)や ばしょに いかないよう おねがいします。
 - ②「会食(かいしょく)」=ひとと いっしょに ごはんを たべたり おさけを のむこと
会食(かいしょく)の ときに マスクを していないひとが 感染(かんせん) しています。いままでは、「できるかぎり すくない にんずう・みじかい じかんで」と おねがい していました。でも、いまは「4人(にん)以下(いか)、2時間(じかん)以内(いない)」で おねがいします。
 - *変異株(へんいかぶ)は 感染(かんせん)しやすいです。「マスクなしでの かいわ」が いちばん あぶないです。「会食(かいしょく)のとき、ごはんを たべるまえや たべおわってから はなしをするときには マスクを する」ことを おねがいします。
- *変異株(へんいかぶ)・・・ウイルスの かたち が かわったもの。いままでの ウイルスより かんせん しやすく、びょうきが ひどく なりやすい。
- ワクチンの 接種(せっしゅ)について、いまは、予約(よやく)が うまく できないことが ありますが、6月(がつ)には 高知県(こうちけん)の 9割(わり)以上(いじょう)の 高齢者(こうれいしゃ=65さい いじょうの ひと)の ワクチンが とどきます。接種(せっしゅ)したい ひとが、みんな 接種(せっしゅ)できるように なります。市町村(しちょうそん)と きょうりょくして できるだけ はやく みなさまが 接種(せっしゅ)できるように します。
 - 感染(かんせん)した ひとや そのかぞく、そのひとが はたらいっている ばしょの ことを わるく いったり、ひどいことを したりする ひとが います。高知県(こうちけん)の みなさまは、その ようなことは しないよう おねがいします。

2021年5月19日

知事(ちじ) 浜田 省司(はまだ せいじ)

【コロナ】こうちけんに すんでいる みなさまへの おねがい

<やさしいにほんご>
高知県の発表をもとに
(公財)高知県国際交流
協会 作成

コロナ：ステージ ⇒ 警戒(けいかい)【オレンジ】〔2021ねん 5がつ 19にち じてん〕

5がつ20にち からの おねがい (5がつ31にちまで)

会食(かいしょく=ひとと ごはんを たべること)は、「4人(にん)以下(いか)」「2時間(じかん)以内(いない)」で、おねがいします。

これからも つづけること (6月13日まで)

○高知県(こうちけん)では、コロナに かんせんする ひと は ほとんど *変異株(へんいかぶ)の かんせんです。
いままでよりも もっと かんせん ぼうし たいさく(=コロナに ならないように きを つけること)を してください。

*変異株(へんいかぶ)・・・ウイルスの
かたちが かわったもの。いままでの
ウイルスより かんせん しやすく、
びょうきが ひどく なりやすい。

- (1) マスクを する。3密(さんみつ)に きを つける。
- (2) スポーツを するときは、ふくを きがえる ヘヤや みんなが つかう ばしょの しょうどくや かんき(=くきの いれかえ)を なんかいも してください。
- (3) せっしょくかくにんアプリ「COCOA」を インストールしましょう。
- (4) コロナに なったひとや そのかぞく、びょういんで はたらいっている ひとを わるく いったり、いじわるな ことを したりしては いけません。

○おみせや かいしゃの ひとへ

- (1) ガイドラインの かんせんぼうししたいさく《とくに、あなたの みせや かいしゃで はたらく ひとが マスクを つけること》を まもってください。
- (2) おさを だす おみせや スポーツしせつの かんりしゃの みなさまは、ガイドラインを かならず まもってください。

1 がいしゅつ (=いえの そとに できること) について がいしゅつ しても いいです。かんせんぼうししたいさくを してください。

2 ほかの 県(けん)に いくとき

- (1) 「緊急事態宣言(きんききょう じたい せんげん)の ばしょ」「まん延防止等重点措置(まんえん ぼうしとう じゅうてん そち)の ばしょ」には、
できるだけ いかないで ください。いくときは、マスクを することや 3密(さんみつ)に ならない などの かんせんぼうししたいさくを かならず してください。
- (2) りょこうに いくときは、コロナに なっているひとが すくないところや すくないときを えらんで、いつも あっている ともだちと いってください。
- (3) ほかの 県(けん)に いくときは、その 知事(ちじ)の メッセージや おねがいを まもってください。
- (4) (1)～(3)を まもることが むずかしい ときは、ほかの県(けん)に いくことは よく かんがえてください。
- (5) ねつが あるときや げんきじゃない ときは、ほかの県(けん)に いかないでください。

3 ひとと いっしょに ごはんを たべる とき つぎの ことに きをつけて たのしんでください。

- (1) たべる まえや たべた あとは、できるだけ マスクをして はなしを してください。「マスクなしでの かいわ」は かんせん しやすいです。
- (2) とくに、「ひとが つかった コップで おさを のむ」や「おおきい こえで はなす」、「マスクなしで カラオケ」は、しないでください。

4 イベント等(とう)について つぎのことに きをつけて 業種別(ぎょうむべつ)ガイドライン等にもとづく 感染防止対策(かんせんぼうししたいさく)を かならずしてください。

- (1) 人数(にんずう)の上限(じょうげん) ・おおきい声(こえ)を ださない イベントなど〔クラシックおんがくコンサート、式典(しきてん)、展示会(てんじかい)等〕：収容率(しゅうようりつ) 100%
・おおきい声(こえ)を だす イベントなど〔ロック・ポップコンサート、スポーツイベント等〕：収容率(しゅうようりつ) 50%
〔ひとつのグループで 5にんより すくないときは、いすど いすを はなさなくても よい。そのときは、収容率(しゅうようりつ)が 50%を こえても よい。〕
- (2) たくさんの 県(けん)に いく イベントや、1,000にんより おおいひとが くる イベントは、イベントを するまえに 県(けん)に そうだん してください。

5 県立施設(けんりつしせつ)に ついて やっています。業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドライン等にもとづく 感染防止対策(かんせんぼうししたいさく)を しています。

高知県(こうちけん)の ワクチン 接種(せっしゅ) スケジュール (想定)

2021/5/18 じてん

ワクチンの じゅんばん	2 がつ	3 がつ	4 がつ	5 がつ	6 がつ	7 がつ	8 がつ	9 がつ	
① びょういんで はたらく ひと など 【はじめに する ひと】	1かいめ 2/19～、2かいめ 3/12～ やく 380 にん								
② びょういんで はたらく ひと など		1かいめ 3/8～、2かいめ 3/29～ やく 34,000 にん				ワクチンを うけたひと(5/14 じてん) 1かいめ 28,322 人 2かいめ 17,602 人			
③ 高齢者(こうれいしゃ) 65 さいより うえの ひと		ワクチン	30,000 にんぶん						
			1かいめ 4/12～ せっしゅけん はっこう やく 246,000 にん				ワクチンを うけたひと(5/16 じてん) 1かいめ 20,721 人 2かいめ 1,131 人		
		ワクチン	227,000 にんぶん			※6 がつの おわりまでに すべて とどきます			
④ 基礎疾患(きそしっかん)の ある ひと=びょうきを もって いる ひと					せっしゅけん はっこう やく 56,000 にん				
⑤ 高齢者施設(こうれいしゃ しせつ)で はたらく ひと			せっしゅけん はっこう やく 10,000 にん						
⑥ 高知(こうち)に すんでいる ひと 16 さいより うえの ひと					せっしゅけん はっこう やく 283,000 にん				

*せっしゅけんはっこう＝ ワクチンを うけるために ひつような かみが あなたの いえに とどきます。