【COVID-19】 <8月6日> 高知の知事のメッセージ

- 高知県(こうちけん)では、しんがたコロナウイルスに かかる人(ひと)が、10人(にん)より おおい日(ひ)が あります。高知県(こうちけん)の コロナの ステージは、「警戒(けいかい)」ですが、「特別警戒(とくべつけいかい)」に ちかいです。
- 日本全国(にほんぜんこく)では、「デルタ株(かぶ)」が ひろがっています。「デルタ株(かぶ)」は、コロナウイルスの 変異株(へんいかぶ)です。いままでの コロナウイルスよりも もっと 感染(かんせん)しやすいです。
- 高知県(こうちけん)でも、「デルタ株(かぶ)」に 感染(かんせん)する人(ひと)が 多(おお)くなるかもしれないと かんがえています。
- 高知県(こうちけん)の みなさまは、学校(がっこう)の 夏休み(なつやすみ)や お盆休み(おぼんやすみ)に コロナの 感染(かんせん)が ひろがらないように ①と②に きをつけてください。
 - ① 「他県(たけん)との往来(おうらい)」=ほかの 県(けん)に 行(い)ったり 来(き)たり すること。「緊急事態宣言(きんきゅう じたい せんげん)」や「まん延防止等重点措置(まんえん ぼうしとう じゅうてんそち)」の ばしょには、できるかぎり いかないように してください。その ばしょに すんでいる かぞくや ともだちが 高知県(こうちけん)に かえってくることや 旅行(りょこう)に くることも よく かんがえてください。「デルタ株(かぶ)」を 高知県(こうちけん)に 入(い)れないことが たいせつです。
 - ② 会食(かいしょく)に ついて
8月31日まで「4人(にん)以下(いか)、2時間(じかん)以内(いない)」で おねがいします。
- 高知県(こうちけん)では、「高知家あんしん会食推進の店認証制度」(こうちけ あんしんかいしょく すいしんのみせ にんしょうせいど)を はじめます。コロナの 感染症対策(かんせんしょうたいさく)を している おみせを 高知県(こうちけん)が みとめて 応援(おうえん)します。
- 高知県(こうちけん)の みなさまは、「デルタ株(かぶ)」が ひろがらないように、毎日(まいにち)の 生活(せいかつ)で、消毒(しょうどく)や 部屋(へや)の 換気(かんき)などの 感染防止対策(かんせんぼうしたいさく)を してください。
- ワクチンに ついて
若(わか)い ひとの ワクチンが はじまっています。ワクチンの いいところと よくないところを よく 理解(りかい)して、ワクチンを うけることを おねがいします。

2021年8月6日

知事(ちじ) 浜田 省司(はまだ せいじ)

【コロナ】こうちけん に すんでいる みなさまへの おねがい

コロナ：ステージ ⇒ 警戒(けいかい) 【オレンジ】 [2021ねん 8がつ 6にち]

8がつ 6にち からの おねがい (8がつ 31にち まで)

○高知県(こうちけん)でも、これまでの ウイルスよりも もっと 感染(かんせん)しやすい「デルタ株(かぶ)」の かんせんが ひろがっています。
いままでよりも もっと かんせん ぼうし たいさく [=コロナに ならないように きを つけること]を してください。

- (1) マスクをする。3密(さんみつ)に きをつける。
- (2) スポーツをするときは、ふくを きがえる へやや みんなが つかう ばしょの しょうどくや かんき(=くきの いれかえ)を なんかいも してください。
- (3) せつしょく かくにんアプリ「COCOA」を インストールしましょう。
- (4) コロナに なったひとや そのかぞく、びょういんで はたらいている ひとを わるく いたり、いじわるな ことを したりしては いけません。

○事業者(じぎょうしゃ)の みなさまへ【おみせや かいしゃの ひとへ】

- (1) ガイドラインの かんせんぼうし たいさく《とくに、あなたの みせや かいしゃで はたらく ひとが マスクを つけること》を まもってください。
- (2) おさけを だす おみせや スポーツしせつの かんりしゃの みなさまは、ガイドラインを かならず まもってください。

1 会食(かいしょく=ひとと ひとと ひとと)にごはんを たべる とき つぎの ことに きをつけて たのしんでください。

- (1) **4人(にん)以下(いか)」「2時間(じかん) 以内(いない)」**で おねがい します。
- (2) **ごはんを たべるときでも、はなしを するときには できるだけ マスクを してください。**
- (3) とくに、「ひとが つかった コップで おさけを のむ」、「おおきい こえで はなす」、「**マスクなしの カラオケ**」は、**しないでください。**

2 がいしゅつ [=いえの そとに できること] について がいしゅつ しても いいです。かんせんぼうし たいさく を してください。

3 ほかの 県(けん)に いくとき

- (1) **「緊急事態宣言(きんきぎょう じたい せんげん)の ばしょ」「まん延防止等重点措置(まんえん ぼうしとう じゅうてん そち)の ばしょ」には、できるだけ いかないで ください。** いくときは、マスクを つけることや 3密(さんみつ)に ならない などの かんせんぼうし たいさくを かならず してください。
- (2) りょこうに いくときは、コロナに なっているひとが すくないところや すくないときを えらんで、いつも あっている ともだちと いてください。
- (3) ほかの 県(けん)に いくときは、その 知事(ちじ)の メッセージや おねがいを まもってください。
- (4) (1)~(3)を まもることが むずかしい ときは、ほかの 県(けん)に いくことは よく かんがえてください。
- (5) ねつが あるときや げんきじゃない ときは、ほかの 県(けん)に いかないでください。

4 イベント等(とう)について つぎのことに きをつけて 業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドラインに もとづく 感染防止対策(かんせんぼうし たいさく)を かならず してください。

- (1) 人数(にんずう)の 上限(じょうげん) ・おおきい声(こえ)を ださないイベントなど [クラシックおんがくコンサート、式典(しきてん)、展示会(てんじかい)等] : 収容率(しゅうようりつ) 100%
・おおきい声(こえ)を だすイベントなど [ロック・ポップコンサート、スポーツイベント等] : 収容率(しゅうようりつ) 50%
(ひとつのグループが 5にんより すくないときは、いすど いすを はなさないでも よい。そのときは、収容率(しゅうようりつ)が 50%を こえても よい。)
- (2) たくさんの 県(けん)に いく イベントや、1,000にんより おおい ひとが くる イベントは、イベントを するまえに 県(けん)に そうだん してください。

5 県立施設(けんりつしせつ)について やっています。業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドライン等に もとづく 感染防止対策(かんせんぼうし たいさく)を しています。

夏休み(なつやすみ)・お盆(ぼん)の おねがい (8/31まで)

高知県(こうちけん)の みなさまへ

- **県内(けんない)旅行(りょこう)について** = 高知県(こうちけん)の なかで りょこうをする とき
 - 1 マスクをする、消毒(しょうどく)をする、3密(さんみつ)にきをつけるなど、**きほんてきな 感染症対策(かんせんしょうたいさく) を する。**
 - 2 **いつも あっている かぞくや ともだち**と 旅行(りょこう)してください。
 - 3 **ねつが あるときや げんきじゃない とき**は、いかないください。
 - 4 事業者(じぎょうしゃ)の みなさまは、ガイドラインの 感染防止対策(かんせんぼうしたいさく) を よく まもって、りょこうする ひとを むかえてください。

- **他県(たけん)との 往来(おうらい)について** = ほかの 県(けん)に 行(い)ったり 来(き)たり すること
 - 1 **「緊急事態宣言(きんききょう じたい せんげん)の ばしょ」「まん延防止等重点措置(まんえん ぼうしとう じゅうてん そち)の ばしょ」**には、**できるだけ いかないで ください。**いくときは、マスクを つけることや 3密(さんみつ)に ならない などの かんせん ぼうしたいさくを かならず してください。
 - 2 ほかの 県(けん)に いくときは、その 知事(ちじ)の メッセージや おねがいを まもってください。

県外(けんがい)の みなさまへ

- **本県(ほんけん)への移動(いどう)について** = 高知県(こうちけん)へ 来(く)る こと
 - 1 高知県(こうちけん) に かえてくることや 旅行(りょこう)で くるときは、**あなたが すんでいる ばしょの 知事(ちじ)の おねがい や、メッセージを よく みて まもってください。**
とくに、「緊急事態宣言(きんききょう じたい せんげん)の ばしょ」や、「まん延防止等重点措置(まんえん ぼうしとう じゅうてん そち)の ばしょ」から 高知県(こうちけん) に かえてくることや 旅行(りょこう) に ついては、かぞくや ともだちと よく はなして、きめてください。
 - 2 高知県(こうちけん) に かえてくるときや りょこうに くるときには、マスクを つけることや 3密(さんみつ)に ならない などの かんせんぼうしたいさくを かならず してください。
 - 3 高知県(こうちけん) で 会食(かいしょく)を するときは、**「4人(にん)以下(いか)」「2時間(じかん)以内(いない)」**で おねがい します。