

# 【コロナ】こうちけん に すんでいる みなさまへのおねがい (1/2)

<やさしい にほんご>  
高知県の発表をもとに  
(公財)高知県国際交流協会作成

コロナのステージ： **特別警戒 (とくべつけいかい)【あか】**〔2022ねん 1がつ 20にち〕

**1がつ 20にち からの おねがい (2がつ 13にち まで)**

## ○高知県(こうちけん)の みなさまへ

- (1) **マスクをする、3密(さんみつ)に きをつける など 基本的(きほんてき)な 感染防止対策(かんせん ぼうしたいさく)を してください。**
- (2) スポーツをするときは、ふくを きがえる へやや みんなが つかう ばしょの しょうどくや かんき(=くうきの いれかえ)を なんかいも してください。
- (3) せっしょく かくにんアプリ「COCOA」を インストールしましょう。
- (4) コロナに なったひとや そのかぞく、びょういんで はたらいている ひとを わるく いたり、いじわるな ことを したりしては いけません。
- (5) **コロナの 症状(しょうじょう)が ある人(ひと)は 病院(びょういん)へ 行(い)ってください。コロナの 症状(しょうじょう)が なくても しんぱいな 人(ひと)は、県内(けんない)の 薬局(やっきょく)で PCR検査(けんさ)を うけることが できます。無料(むりょう)です。**

## ○事業者(じぎょうしゃ)の みなさまへ【おみせや かいしゃの ひとへ】

- (1) ガイドラインの 感染防止対策(かんせん ぼうしたいさく)《とくに、あなたの みせや かいしゃで はたらく ひとが マスクをつけること》を まもってください。
- (2) おさけを だす おみせや スポーツしせつの かんりしゃの みなさまは、ガイドラインを かならず まもってください。
- (3) 家(いえ)で しごとをする 在宅勤務(ざいたくきんむ) や テレワーク、じかんと ずらして かいしゃに いく 時差出勤(じさしゅっきん)などの とりくみを すすめてください。

## 1 会食(かいしょく=ひとと いっしょに ごはんを たべたり おさけを のむ こと)について

- (1) 会食(かいしょく)は、**「4人(にん)以下(いか)【※1,2】、2時間(じかん)以内(いない)」**で おねがいします。  
**おみせで ごはんを たべるときには、できるだけ「高知家あんしん会食推進の店(こうちけ あんしん かいしょく すいしんの みせ)」として みとめられた 店(みせ)へ 行(い)ってください。**  
※1 いっしょに すんでいる 家族(かぞく)との 会食(かいしょく)は、何人(なんにん)でも いいです。  
※2 みとめられた 店(みせ)に いっしょに 行(い)く人(ひと)が、みんな 陰性(いんせい)と わかれば、5人(にん)以上(いじょう)で たべても いいです【注】。
- (2) はなしをするときには できるだけ マスクを してください。
- (3) とくに、「ひとが つかった コップで おさけを のむ」、「おおきい こえで はなす」、「マスクなしの カラオケ」は、しないでください。

【注】 人数制限(にんずうせいげん)の緩和(かんわ)を希望(きぼう)する認証店(にんしょうてん) は、県(けん)への 届出(とどけ)で 必要(ひつよう)です。

# 【コロナ】こうちけんに すんでいる みなさまへの おねがい (2/2)

<やさしい にほんご>  
高知県の発表をもとに  
(公財)高知県国際交流協会作成

コロナのステージ： **特別警戒 (とくべつけいかい) 【あか】** [2022ねん 1がつ 20にち]

## 1がつ 20にち からの おねがい (2がつ 13にち まで)

### 2 外出 (がいしゅつ=いえの そとに できること) について

(1) 家(いえ)を する ときには、基本的(きほんてき)な 感染防止対策(かんせんぼうしだいさく)を してください。

**(2) 人(ひと)が おおい ところや 感染対策(かんせんたいさく)が あまり できていないところなど、感染(かんせん)しやすい 場所(ばしょ)には できるだけ 行(い)かないで ください。**

### 3 ほかの 県(けん)へ 行(い)ったり 来(き)たり すること

**(1) 「まん延防止等重点措置 (まんえん ぼうしとう じゅうてん そち) の 場所(ばしょ) [東京都(とうきょうと)など 16都県(とけん) ]」など、  
コロナの 感染(かんせん)が おおい ところには、できるだけ いかないで ください。**

(2) りょこうに いくときは、コロナに なっているひとが すくないところや すくないときを えらんで、いつも あっている ともだちと 行ってください。

(3) ほかの 県(けん)に いくときは、その 知事(ちじ)の メッセージや おねがいを まもってください。

(4) (1)~(3)を まもることが むずかしい ときは、ほかの県(けん)に いくことは よく かんがえてください。

(5) ねつが あるときや げんきじゃない ときは、ほかの県(けん)に いかないでください。

### 4 イベント等(とう)について

つぎのことに きをつけて 業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドラインにもとづく 感染防止対策(かんせんぼうしだいさく)を かならず してください。

(1) 5,000人(にん)より おおい イベントで、収容率(しゅうようりつ)が 50%を こえる イベントは、2週間(しゅうかん)前(まえ)までに 県(けん)に 「感染防止安全計画 (かんせんぼうしあんぜんけいかく) 」を 提出(ていしゅつ)してください。県(けん)の 確認(かくにん)を うけたイベントは、  
人数上限(にんずうじょうげん)を、収容定員(しゅうようていいん)まで かつ 収容率(しゅうようりつ)の 上限(じょうげん)を 100%と します。

※「大声(おおごえ)なし」が 前提(ぜんてい)」

(2) (1) 以外(いがい)の イベントの 人数上限(にんずうじょうげん)

・5,000人または収容定員(しゅうようていいん) 50%以内(いない)の いずれか 大(おお)きいほう

・「大声(おおごえ) なし」の イベント等の 収容率(しゅうようりつ)： 100%

・「大声(おおごえ) あり [注]」の イベント等の 収容率(しゅうようりつ)： 50%

※収容率(しゅうようりつ)と 人数上限(にんずうじょうげん)で どちらか ちいさいほうを 限度(げんど)

[両方(りょうほう) の 条件(じょうけん)を みたす ひつようあり]

### 5 県立施設(けんりつしせつ)に ついて

やっています。 業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドライン等(とう)にもとづく 感染防止対策(かんせんぼうしだいさく)を しています。

[注] 大声(おおごえ)を 「観客等(かんきゃくとう) が 通常(つうじょう)よりも 大きな声量(せいりょう)で、反復(はんぷく)・継続的(けいぞくてき)に 声(こゑ)を 発(はつ)すること」と 定義(ていぎ)し、これを 積極的(せっきよくてき)に 推奨(すいしょう)する 又(また)は 必要(ひつよう)な 対策(たいさく)を 十分(じゅうぶん)に 施(ほどこ)さない イベントは 「大声(おおごえ)あり」に 該当(がいとう)するものとします。