

【コロナ】こうちけん に すんでいる みなさまへの おねがい

コロナのステージ： **警戒(けいかい)【オレンジ】**〔2022ねん 1がつ 14にち〕

1がつ 14にち からの おねがい (1がつ 31にち まで)

○高知県(こうちけん)の みなさまへ

- (1) **マスクをする、3密(さんみつ)に きをつける など 基本的(きほんてき)な 感染防止対策(かんせん ぼうしたいさく)を してください。**
- (2) スポーツをするときは、ふくを きがえる へやや みんなが つかう ばしょの しょうどくや かんき(=くうきの いれかえ)を なんかいも してください。
- (3) せっしょく かくにんアプリ「COCOA」を インストールしましょう。
- (4) コロナに なったひとや そのかぞく、びょういんで はたらいている ひとを わるく いたり、いじわるな ことを したりしては いけません。
- (5) **高知県(こうちけん)で ふだんの 生活(せいかつ)を している 人(ひと)が オミクロン株(かぶ)に かかっています。コロナの 症状(しょうじょう)が なくても しんぱいな 人(ひと)は、県(けん)が 行(おこな)う PCR検査(けんさ)を うけることが できます。無料(むりよう)です。コロナの 症状(しょうじょう)が ある人(ひと)は 病院(びょういん)へ 行(い)ってください。**

○事業者(じぎょうしゃ)の みなさまへ【おみせや かいしゃの ひとへ】

- (1) ガイドラインの 感染防止対策(かんせん ぼうしたいさく)《とくに、あなたの みせや かいしゃで はたらく ひとが マスクをつけること》を まもってください。
- (2) おさけを だす おみせや スポーツしせつの かんりしゃの みなさまは、ガイドラインを かならず まもってください。
- (3) 家(いえ)で しごとを する 在宅勤務(ざいたくきんむ) テレワークや じかんを ずらして かいしゃに いく 時差出勤(じさしゅっきん)などの とりくみを すずめてください。

1 会食(かいしょく=ひとと いっしょに ごはんを たべたり おさけを のむ こと)について

(1) 「できるだけ すくない人(ひと)、みじかい時間(じかん)」で、おねがいます。

- (2) はなしを するときには できるだけ マスクを してください。
- (3) とくに、「ひとが つかった コップで おさけを のむ」、「おおきい こえで はなす」、「マスクなしの カラオケ」は、しないでください。
- (4) できるかぎり「高知家あんしん会食推進の店(こうち あんしん かいしょく すいしんのみせ)」に 行ってください。

2 がいしゅつ【=いえの そとに できること】について 家(いえ)を する ときには、基本的(きほんてき)な 感染防止対策(かんせんぼうしたいさく)を してください。

3 ほかの 県(けん)へ 行(い)ったり 来(き)たり すること

- (1) 「まん延防止等重点措置(まんえん ぼうしとう じゅうてん そち)」の 広島県(ひろしまけん)、山口県(やまぐちけん)、沖縄県(おきなわけん)など、コロナの 感染(かんせん)が おおい ところには、できるだけ いかないで ください。
- (2) りょこうに いくときは、コロナに なっているひとが すくないところや すくないときを えらんで、いつも あっている ともだちと 行ってください。
- (3) ほかの 県(けん)に いくときは、そこの 知事(ちじ)の メッセージや おねがいを まもってください。
- (4) (1)~(3)を まもることが むずかしい ときは、ほかの 県(けん)に いくことは よく かんがえてください。
- (5) ねつが あるときや げんきじゃない ときは、ほかの 県(けん)に いかないでください。

4 イベント等(とう)について つぎのことに きをつけて 業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドラインにもとづく 感染防止対策(かんせんぼうしたいさく)を かならず してください。

- (1) 5,000人(にん)より おおい イベントで、収容率(しゅうようりつ)が 50%を こえる イベントは、2週間(しゅうかん)前(まえ)までに 県(けん)に「感染防止安全計画(かんせんぼうし あんぜんけいかく)」を 提出(ていしゅつ)してください。県(けん)の 確認(かくにん)を うけたイベントは 人数上限(にんずうじょうげん)を、収容定員(しゅうようていいん)まで かつ 収容率(しゅうようりつ)の 上限(じょうげん)を 100%と します。 ※「大声(おおごえ)なし」が 前提(ぜんてい)」
- (2) (1) 以外(いがい)の イベントの 人数上限(にんずうじょうげん)
・5,000人または収容定員(しゅうようていいん) 50%以内(いらない)の いずれか 大(おお)きいほう
・「大声(おおごえ)なし」の イベント等の 収容率(しゅうようりつ)：100% ・「大声(おおごえ)あり」の イベント等の 収容率(しゅうようりつ)：50%
※収容率(しゅうようりつ)と 人数上限(にんずうじょうげん)で どちらか ちいさいほうを 限度(げんど)〔両方(りょうほう)の 条件(じょうけん)を みたす ひつようあり〕

5 県立施設(けんりつしせつ)について やっています。業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドライン等にもとづく 感染防止対策(かんせんぼうしたいさく)を しています。

こうちけん 高知県
 しんがた 新型コロナウイルス感染症
 かんせんしょうたいおう 対応の目安
 めやす (暫定版)
 ざんていばん

(やさしいほんご)
 作成：(公財)高知県国際交流協会

ステージ	かんせんかんさつ みどり 感染観察 (緑)	ちゅうい き 注意 (黄)	けいかい 警戒 (オレンジ)	とくべつけいかい あか 特別警戒 (赤)	ひじょうじ たい むらさき 非常事態 (紫)
コロナのためのベッドを つか どれだけ使っているか にちかん ひと そ (7日間でコロナになった人の想 うてい 定)	すく 3%より少ない にん すく 〔7人より少ない〕	いじょう 3%以上 にんいじょう 〔7人以上〕	いじょう 10%以上 にんいじょう 〔35人以上〕	いじょう 25%以上 にんいじょう 〔245人以上〕	いじょう 40%以上 にんいじょう 〔420人以上〕
くに き 国が決めたレベル	レベル0 かんせんしや (感染者ゼロレベル)	レベル1 まも (守りたいレベル)	レベル2 けいかい (警戒レベル)	レベル3 つよ たいさく (強い対策レベル) レベル4 さ (避けたいレベル)	
★ いつも き 気をつけます	<ul style="list-style-type: none"> ・せきエチケット ・マスク ・ハヤの かんき ・てあらい ・しょうどく ・1~2mはなれる ・バスや でんしゃは しずかに ・オンライン ・テレワーク 				<ul style="list-style-type: none"> ・おおきい こえで はなさない ・ひとと おなじ コップや さらを つかわない ・はなすときは マスクを つける ・マスクなしの カラオケは しない
がいにしゅつ 外出 そと (外に でかける)	みつ がいにしゅつ 「3密」をさけて外出できます		ひと おお 人が 多いところや、コロナに かんせん ばしよ い 感染しそうな場所には行きません		
みせ やす 店を休む おねがい	-		いちぶ みせ やす 一部の店は、休んだり 時間を短くすることを 考えます いちぶ みせ やす 一部の店に、 休んだり時間を短くするをお願いします		
かいしよく 会食 はん た (ご飯を食べること)	★ を まも 守ります		できるだけ少ない ひとと、 短い時間 で	にん い か 4人以下、 2時間以内 (ワクチン ・検査パッケージで緩和)	にん い か じかん い ない 4人以下、2時間以内 (ワクチン・検査パッケージ の停止を考えます)
イベント	くに かた ぎょうしゅべつ (国のやり方や 業種別ガイドライン等)に基づいて たいおう 対応		にんずう しゅうりょうつ じょうげん せつてい 「人数」「収容率」上限の設定を 検討 (ワクチン・検査パッケージ で緩和) けんとう 検討 (ワクチン・検査パッケージの 停止の検討)		
けんりつがっこう 県立学校	しちようそん 市町村で、どれだけ コロナに かかった人が いるかを 見て、休みに するか どうか 決めます。				
けんりつしせつ 県立施設	やっています		やす じかん 休みや時間などを かんが 考えます		
ほか けん い 他の県に行く	ほか けん 他の県で、どれだけ コロナに かかった人が いるかを 見て、決めます。				