

【コロナ】こうちけん に すんでいる みなさまへの おねがい

コロナのステージ： 感染観察 (かんせん かんさつ) 【みどり】〔2021ねん 1がつ 2にち〕

1がつ 2にち からの おねがい (1がつ 31にち まで)

○高知県(こうちけん)の みなさまへ

- (1) マスクをする、3密(さんみつ)に きをつける など 基本的(きほんてき)な 感染防止対策(かんせん ぼうじたいさく)を してください。
- (2) スポーツをするときは、ふくを きがえる へやや みんなが つかう ばしょの しょうどくや かんき(=くまの いれかえ)を なんかいも してください。
- (3) せっしょく かくにんアプリ「COCOA」を インストールしましょう。
- (4) コロナに なったひとや そのかぞく、びょういんで はたらいている ひとを わるく いたり、いじわるな ことを したりしては いけません。
- (5) 高知県(こうちけん)で オミクロン株(かぶ)に かかった人(ひと)が います。コロナの 症状(しょうじょう)が なくても しんばいな人(ひと)は、県(けん)が 行(おこな)う PCR検査(けんさ)を うけることが できます。1月(がつ)4日(よっか)からです。無料(むりよう)です。コロナの 症状(しょうじょう)が ある人(ひと)は 病院(びょういん)へ 行(い)ってください。

○事業者(じぎょうしゃ)の みなさまへ [おみせや かいしゃの ひとへ]

- (1) ガイドラインの 感染防止対策(かんせん ぼうじたいさく)《とくに、あなたの みせや かいしゃで はたらく ひとが マスクをつけること》を まもってください。
- (2) おさけを だす おみせや スポーツしせつの かんりしゃの みなさまは、ガイドラインを かならず まもってください。
- (3) 家(いえ)で しごとを する 在宅勤務(ざいたくきんむ) テレワークや じかんとを ずらして かいしゃに いく 時差出勤(じさしゅっしん)などの とりくみを すずめてください。

1 会食(かいしょく=ひとと いっしょに ごはんを たべたり おさけを のむ こと)について

- (1) はなしを するときには できるだけ マスクを してください。
- (2) とくに、「ひとが つかった コップで おさけを のむ」、「おおい こえで はなす」、「マスクなしの カラオケ」は、しないでください。
- (3) 忘年会(ぼうねんかい)などでは、できるかぎり 「高知家あんしん会食推進の店 (こうち あんしん かいしょく すいしんのみせ) 」に 行ってください。

2 がいしゅつ [=いへの そとに できること] について 家(いえ)を する ときには、基本的(きほんてき)な 感染防止対策(かんせんぼうじたいさく)を してください。

3 ほかの 県(けん)に いくとき

- (1) りょこうに いくときは、コロナに なっているひとが すくないところや すくないときを えらんで、いつも あっている ともだちと 行ってください。
- (2) ほかの 県(けん)に いくときは、その 知事(ちじ)の メッセージや おねがいを まもってください。
- (3) (1)~(3)を まもることが むずかしい ときは、ほかの 県(けん)に いくことは よく かんがえてください。
- (4) ねつが あるときや げんきじゃない ときは、ほかの 県(けん)に いかないでください。

4 イベント等(とう)について つぎのことに きをつけて 業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドラインに もとづく 感染防止対策(かんせんぼうじたいさく)を かならず してください。

- (1) 5,000人(にん)より おおい イベントで、収容率(しゅうようりつ)が 50%を こえる イベントは、2週間(しゅうかん)前(まえ)までに 県(けん)に「感染防止安全計画 (かんせんぼうじ あんぜんけいかく) 」を 提出(ていしゅつ)してください。県(けん)の 確認(かくにん)を うけたイベントは 人数上限(にんずうじょうげん)を、収容定員(しゅうようていいん)まで かつ 収容率(しゅうようりつ)の 上限(じょうげん)を 100%と します。 ※「大声(おおごえ)なし」が 前提(ぜんてい)」
- (2) (1) 以外(いがい)の イベントの 人数上限(にんずうじょうげん)
 - ・5,000人または収容定員(しゅうようていいん) 50%以内(いない)の いずれか 大(おお)きいほう
 - ・「大声(おおごえ) なし」の イベント等の 収容率(しゅうようりつ)： 1 0 0 %
 - ・「大声(おおごえ) あり [注]」の イベント等の 収容率(しゅうようりつ)： 5 0 %※収容率(しゅうようりつ)と 人数上限(にんずうじょうげん)で どちらか ちいさいほうを 限度(げんど) [両方(りょうほう) の 条件(じょうけん)を みたす ひつようあり]

5 県立施設(けんりつしせつ)について やっています。業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドライン等(とう)に もとづく 感染防止対策(かんせんぼうじたいさく)を しています。