

# Yêu cầu gửi đến người dân và nhà kinh doanh về Phương châm đối ứng dựa trên tình hình dịch bệnh trong tỉnh

Giai đoạn trong [Hướng dẫn đối phó với dịch bệnh: **Cảnh cáo (Cam)** (tại thời điểm ngày 14 tháng 1 năm 2022)]

## Yêu cầu từ ngày 14 tháng 1 (đến ngày 31 tháng 1)

### ○ Gửi đến người dân trong tỉnh

**(1) Xin hãy thực hiện triệt để các chính sách phòng dịch cơ bản như đeo khẩu trang, phòng tránh “3mitsu”.**

- (2) Đặc biệt tại các cơ sở vật chất trong nhà như trung tâm thể thao, thường xuyên thực hiện đầy đủ sát khuẩn tay, thông thoáng khí, khử trùng các đồ dùng chung bao gồm cả phòng thay đồ.
- (3) Tải ứng dụng Kiểm tra tiếp xúc 「COCOA」.
- (4) Không thực hiện các hành vi phi báng, lăng mạ, phân biệt đối xử với bệnh nhân nhiễm bệnh cũng như gia đình của bệnh nhân đó, với các y bác sĩ, nhân viên đang thực hiện nhiệm vụ chống dịch.

**(5) Đã xác nhận được ca nhiễm cộng đồng đầu tiên của biến thể Omicron ở trong tỉnh. Nếu cảm thấy bất an mặc dù không có triệu chứng nhiễm bệnh, có thể đăng ký xét nghiệm PCR (miễn phí) tại các cơ sở xét nghiệm của tỉnh. Với những người có triệu chứng nhiễm bệnh, vui lòng đến đăng ký khám bệnh tại cơ sở y tế có hợp tác xét nghiệm (xét nghiệm hành chính miễn phí)**

### ○ Gửi đến các nhà kinh doanh

- (1) Xin hãy thực hiện triệt để các biện pháp phòng tránh dịch theo chỉ thị (Đặc biệt là việc đeo khẩu trang của nhân viên).
- (2) Đặc biệt, đối với các quán ăn có phục vụ rượu bia, ban quản lý các cơ sở vật chất thể thao, xin hãy thực hiện nghiêm ngặt đúng theo chỉ thị.
- (3) Khuyến khích làm việc từ xa, linh động thời gian làm việc

## 1 Tu tập ăn uống

**(1) Trong khả năng có thể, vui lòng tổ chức tụ tập ăn uống với quy mô nhỏ, trong thời gian ngắn**

- (2) Trong lúc trò chuyện, hãy cố gắng thực hiện các biện pháp phòng tránh lây nhiễm qua đường nước bọt như thực hiện nghiêm chỉnh việc đeo khẩu trang.
- (3) Đặc biệt, tại các địa điểm có sử dụng rượu bia, tránh các hành động có nguy cơ lây nhiễm dịch bệnh cao như là 「Mời rượu•trà rượu」 hay 「Nói chuyện lớn tiếng」, 「Tháo khẩu trang lúc hát karaoke」.
- (4) Trong khả năng có thể vui lòng sử dụng các cửa hàng đã được tiến cử an toàn (高知家あんしん会食推進の店) khi tổ chức tụ tập ăn uống.

**2 Đi ra ngoài** Xin hãy thực hiện triệt để các biện pháp phòng dịch cơ bản khi đi ra ngoài.

## 3 Đi lại đến các tỉnh khác

**(1) Tránh đi lại đến các khu vực có tình hình dịch bệnh phức tạp, các khu vực trọng điểm đang áp dụng biện pháp phòng chống lây lan (Hiroshima, Yamaguchi, Okinawa)**

- (2) Khi đi du lịch, vui lòng lựa chọn những địa điểm có tình hình dịch bệnh đã ổn định, đi vào thời điểm không đông đúc, đi cùng với những người hằng ngày thường xuyên tiếp xúc.
- (3) Khi di chuyển đến các tỉnh khác, vui lòng thực hiện đúng theo yêu cầu mà thị trường ở khu vực đó đã đề ra bao gồm cả các biện pháp lúc tụ tập ăn uống.
- (4) Trong trường hợp khó thực hiện được những biện pháp như trên, xin hãy xem xét một cách thận trọng việc di chuyển.
- (5) Với những trường hợp có biểu hiện bệnh như sốt cao, hay tình trạng sức khỏe xấu, hãy hoãn việc đi lại đến các tỉnh khác.

**4 Tổ chức sự kiện** Khi tổ chức sự kiện, sau khi đã lưu ý các điều dưới đây, hãy thực hiện triệt để các biện pháp phòng tránh dịch bệnh theo chỉ thị riêng đối với từng ngành

- (1) Đối với những sự kiện hơn 5000 người và vượt quá 50% sức chứa hội trường, xin vui lòng nộp [Kế hoạch phòng chống lây nhiễm an toàn] trước ngày tổ chức sự kiện 2 tuần. Sự kiện có việc thiết lập [Kế hoạch phòng chống lây nhiễm an toàn] và nhận sự xác minh của tỉnh, số lượng người tham gia sẽ bằng với sức chứa tối đa của hội trường. Với tiền đề là [không có tiếng cổ vũ lớn].
  - (2) Giới hạn số lượng người tham gia đối với những sự kiện ngoài (1)
    - Có thể chọn bên có số lượng nhiều hơn trong 2 sự lựa chọn sau đây: 5000 người, hoặc dưới 50% sức chứa của hội trường
    - Sự kiện [có tiếng cổ vũ lớn]\*: 100% sức chứa của hội trường.
    - Sự kiện [không có tiếng cổ vũ lớn]: 50% sức chứa của hội trường
- ※ Giới hạn bên có số lượng ít hơn trong tỷ lệ sức chứa của hội trường và số lượng tối đa người tham (Cần phải thỏa mãn cả 2 điều kiện)

**5 Về các cơ sở vật chất của tỉnh** Mở cửa hoạt động như thường lệ sau khi đã thực hiện triệt để các biện pháp phòng tránh dịch bệnh theo chỉ thị đối với từng ngành

\*Tiếng cổ vũ lớn được định nghĩa là tiếng mà khán giả phát ra to hơn so với lúc bình thường, có tính liên tục và lặp đi lặp lại. Những sự kiện có sự khuyến khích việc reo hò cổ vũ và không được trang bị đầy đủ các thiết bị phòng dịch sẽ được xếp vào sự kiện [có tiếng reo hò cổ vũ lớn]