

## 【新冠疫情】<1月20日>给高知县居民的信息

- 在县内，由于感染力非常强的新型冠状病毒的变异株「奥密克戎株」急剧感染扩大，感染者急剧增加
  - 到今天为止最近一周的感染者数达到305人，以此增加速度来看，接连两周和前一周相比接近5倍的速度增加。迄今为止从未经验的感染扩大的速度，不得不说本县也进入了「第6波」。
  - 虽然说奥密克戎株比德尔塔株重症率低，但是感染者激增，特别是一旦高龄者等重症化风险高的人感染扩大，结果来看需入院的人增加，将导致医疗负担的增加。
  - 现时点病床的占有率已达25%。这已经达到上调县的应对阶段的标准。  
还有住宿疗养设施也准备了345床，考虑到替换，实质上只有三分之一的住宿设施的床铺可供使用。
  - 由于处在这种状况，今后关于入院和在住宿设施的疗养，不得不考虑到以重症和高风险的人为重点。  
所以，我们不得不做此判断，即请无症状的人和轻症状的人在家疗养。
  - 为了在家疗养的人能安心疗养，和高知市协作紧紧建立健康观察的跟踪体制。请县民理解配合。
  - 并且，为防止医疗提供体制的崩溃和最小限度影响社会经济活动，有必要尽可能控制感染扩大的速度和感染的山顶的高度。
- <县的应对阶段>
- 考虑到这些状况，将县的应对阶段上调至从上面数第2高的阶段「特别警戒（红色）」  
伴随这些情况，对县民提出以下5点要求。
- <聚餐等的限制>
- 很多人和长时间的聚餐，特别是大声说话的聚餐感染风险非常高。  
因此，和同居家人以外的人聚餐时请把人数限制在4人以下，时间在2小时以内。
  - 还有，在餐饮店聚餐时请尽可能利用得到认证的「高知家安心聚餐推进店」。
  - 关于人数设定，在认证店里，利用全员都是阴性的情况，5人以上的聚餐也可以。
- <和他县的往来>
- 从明天起加上东京都，神奈川县等首都圈，包括四国香川县13都县被追加「蔓延防止等重点措施」地区。  
请极力避免和这些感染扩大的地区的往来。
- <关于外出>
- 请极力避免去人员拥挤的地方，换气不好的地方和感染对策不充分的设施等感染高风险的地方。  
再次提出要求，外出的时候采取佩戴口罩，频繁消毒手指等基本的防止感染对策。
- <实施早期就诊，免费检查>
- 有发烧症状的人请尽早到检查合作医疗机构就诊。对于无症状的人感到不安的话，现在县内的药房也可以接受免费检查。
- <接种疫苗>
- 关于奥密克戎株，已明确知道接种2次疫苗也得不到预防感染的抗体。上个月开始以18岁以上的人为对象，开始第3次的追加接种，所谓的加强接种。您所住的市町村会顺次发送接种信函，请积极接种疫苗。
  - 由于奥密克戎具有很强的感染力，不只在饮食的场所，职场和学校也必须彻底贯彻佩戴口罩等基本的感染对策。  
全体县民，给大家增加负担了，无论如何请大家一起越过第6波的感染的波浪，谢谢大家的理解和合作。