

【コロナ】こうちけんに すんでいる みなさまへのおねがい (1/2)

<やさしい にほんご>
高知県の発表をもとに
(公財)高知県国際交流協会作成

コロナのステージ： 特別警戒（とくべつけいかい）【あか】〔2022ねん 2がつ 7にち〕

2がつ 7にち からの おねがい（2がつ 27にち まで）

○高知県(こうちけん)の みなさまへ

- (1) 不織布(ふしょくふ)のマスクをする、3密(さんみつ)に きをつける、空気(くうき)の 入(い)れかえ、手(て)の 消毒(しょうどく) など 基本的(きほんてき)な 感染防止対策(かんせん ぼうしたいさく)をしてください。
- (2) 家(いえ)で 感染(かんせん)する人(ひと)が おおいです。部屋(へや)の窓(まど)をあけたり、家族(かぞく)が つかうところを 消毒(しょうどく)してください。おなじ タオルや お皿(さら)などを 家族(かぞく) みんなで つかわないでください。高齢者(こうれいしゃ=おじいさんや おばあさん)と 一緒に 住(す)んでいる 人(ひと)は、家(いえ)の 中(なか)でも マスクをしてください。
- (3) 接触確認(せつしょく かくにん) アプリ「COCOA」を インストールしましょう。
- (4) コロナに なったひとや そのかぞく、びょういんではたらいっている ひとを わるく いたり、いじわるな ことを したりしては いけません。
- (5) コロナの 症状(しょうじょう)がある人(ひと)は 病院(びょういん)へ 行(い)ってください。コロナの 症状(しょうじょう)が なくても しんぱいな 人(ひと)は、県(けん)が つくった 検査会場(けんさ かいじょう)や 県内(けんない)の 薬局(やっきょく)で 検査(けんさ)を受けることができます。無料(むりょう)です。

○事業者(じぎょうしゃ)の みなさまへ〔おみせや かいしゃの ひとへ〕

- (1) 業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドラインの 感染防止対策(かんせん ぼうしたいさく)〔とくに、あなたの みせや かいしゃではたらく ひとが マスクをつける こと〕を まもってください。
- (2) 部屋(へや)の 換気(かんき)、手(て)の 消毒(しょうどく)、ひとが つかうものの 消毒(しょうどく)など、基本的(きほんてき)な 感染防止対策(かんせん ぼうしたいさく)をしてください。
- (3) 家(いえ)で しごとをする 在宅勤務(ざいたくきんむ)や テレワークを しましょう。また、やすみをとるようになる など 会社(かいしゃ)に 来(く)る ひとの 数(かず)を すくなくしましょう。
- (4) 会社(かいしゃ)に くる 時間(じかん)を はやくしたり おそくしたりして、人(ひと)と 会(あ)わないような とりくみを かんがえましょう。

1 会食(かいしょく=ひとと 一緒に ごはんを たべたり おさけを のむ こと)について

- (1) 会食(かいしょく)は、「4人(にん)以下(いか)〔※1,2〕、2時間(じかん)以内(いない)」で おねがいします。
おみせで ごはんを たべるときには、できるだけ「高知家あんしん会食推進の店(こうちけ あんしん かいしょく すいしんの みせ)」として 定められた 店(みせ)へ 行(い)ってください。
※1 一緒に すんでいる 家族(かぞく)との 会食(かいしょく)は、何人(なんにん)でも いいです。
※2 定められた 店(みせ)に 一緒に 行(い)く人(ひと)が、みんな 陰性(いんせい)と わかれば、5人(にん)以上(いじょう)で たべても いいです〔注〕。
- (2) はなしをするときには できるだけ マスクをしてください。
- (3) とくに、「ひとが つかった コップで おさけを のむ」、「おおきい こえで はなす」、「マスクなしの カラオケ」は、しないでください。

〔注〕 人数制限(にんずうせいげん)の緩和(かんわ)を希望(きぼう)する認証店(にんしょうてん) は、県(けん)への 届出(とどけ)が 必要(ひつよう)です。

【コロナ】こうちけんに すんでいる みなさまへの おねがい (2/2)

<やさしい にほんご>
高知県の発表をもとに
(公財)高知県国際交流協会作成

コロナのステージ： 特別警戒 (とくべつけいかい) 【あか】 [2022ねん 2がつ 7にち]

2がつ 7にち からの おねがい (2がつ 27にち まで)

2 外出 (がいしゅつ=いへの そとに できること) について

(1) 家(いえ)を する ときには、基本的(きほんてき)な 感染防止対策(かんせんぼうしさいさく)を してください。

(2) 人(ひと)が おおい ところや 感染対策(かんせんたいさく)が あまり できていないところなど、感染(かんせん)しやすい 場所(ばしょ)には できるだけ 行(い)かないで ください。

3 ほかの 県(けん)へ 行(い)ったり 来(き)たり すること

(1) 「まん延防止等重点措置 (まんえん ぼうしとう じゅうてん そち) の 場所(ばしょ) [東京都(とうきょうと)など 35都道府県(とうどうふけん)]」 など、コロナの 感染(かんせん)が おおい ところには、できるだけ いかないで ください。

(2) りょこうに いくときは、コロナに なっているひとが すくないところや すくないときを えらんで、いつも あっている ともだちと 行ってください。

(3) ほかの 県(けん)に いくときは、その 知事(ちじ)の メッセージや おねがいを まもってください。

(4) (1)~(3)を まもることが むずかしい ときは、ほかの県(けん)に いくことは よく かんがえてください。

(5) ねつが あるときや げんきじゃない ときは、ほかの県(けん)に いかないでください。

4 イベント等(とう)について

つぎのことに きをつけて 業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドラインにもとづく 感染防止対策(かんせんぼうしさいさく)を かならず してください。

(1) 5,000人(にん)より おおい イベントで、収容率(しゅうようりつ)が 50%を こえる イベントは、2週間(しゅうかん)前(まえ)までに 県(けん)に「感染防止安全計画 (かんせんぼうしあんぜんけいかく)」を 提出(ていしゅつ)してください。県(けん)の 確認(かくにん)を うけたイベントは、人数上限(にんずうじょうげん)を、収容定員(しゅうようていいん)まで かつ 収容率(しゅうようりつ)の 上限(じょうげん)を 100%と します。 ※「大声(おおごえ)なし」が 前提(ぜんてい)」

(2) (1) 以外(いがい)の イベントの 人数上限(にんずうじょうげん)

・5,000人または収容定員(しゅうようていいん) 50%以内(いない)の いずれか 大(おお)きいほう

・「大声(おおごえ) なし」の イベント等の 収容率(しゅうようりつ)：100% ・「大声(おおごえ) あり [注]」の イベント等の 収容率(しゅうようりつ)：50%

※収容率(しゅうようりつ)と 人数上限(にんずうじょうげん)で どちらか ちいさいほうを 限度(げんど) [両方(りょうほう) の 条件(じょうけん)を みたす ひつようあり]

5 県立施設(けんりつしせつ)に ついて やっています。業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドライン等にもとづく 感染防止対策(かんせんぼうしさいさく)を しています。

6 県立学校(けんりつ がっこう) について

(1) ICTをつかった 学習(がくしゅう)活動(かつどう)

濃厚接触者(のうこうせつしよくしゃ)になったために、学校(がっこう)に いけない 生徒(せいと)が、ICTをつかって 勉強(べんきょう)が できるようにとりくみます。

[れい：授業(じゅぎょう)や ホームルームに 参加(さんか)する、宿題(しゅくだい)を おくる・うけとる]

(2) 部活動(ぶかつどう) は、1週間(しゅうかん)に 3日(みっか)以内(いない)、1日(いちにち) 2時間(じかん)まで、土曜日(どようび)や 日曜日(にちようび)は しません。ほかの 学校(がっこう)と 練習試合(れんしゅうじあい) などもしては いけません。[1がつ31にちから]

(3) 補習(ほしゅう) は、土曜日(どようび)や日曜日(にちようび)に たくさんの 人(ひと)で する 補習(ほしゅう)は、しません。または、オンラインで します。

[注] 大声(おおごえ)を「観客等(かんきゃくとう) が 通常(つうじょう)よりも 大きな声量(せいりょう)で、反復(はんぷく)・継続的(けいぞくてき)に 声(こえ)を 発(はつ)すること」と 定義(ていぎ)し、これを 積極的(せききよくてき)に 推奨(すいしょう)する 又(また)は 必要(ひつよう)な 対策(たいさく)を 十分(じゅうぶん)に 施(ほどこ)さない イベントは「大声(おおごえ)あり」に 該当(がいとう)するものとします。