

Yêu cầu gửi đến người dân và nhà kinh doanh về Phương châm đối ứng dựa trên tình hình dịch bệnh trong tỉnh (1/2)

Giai đoạn trong [Hướng dẫn đối phó với dịch bệnh: **Đặc biệt cảnh giác (Đỏ)** (tại thời điểm ngày 25 tháng 2 năm 2022)]

Yêu cầu từ ngày 12 tháng 2 (đến ngày 6 tháng 3)

○ Gửi đến người dân trong tỉnh

- (1) **Thực hiện triệt để các biện pháp phòng dịch cơ bản** như đeo khẩu trang đúng cách, tránh “3mitsu”, thông thoáng khí, sát khuẩn tay thường xuyên. **(Đặc biệt đối với những người có nguy cơ bệnh nặng cao như người cao tuổi, người có bệnh nền, người chưa tiêm vắc-xin)**
- (2) Đã có rất nhiều ca lây nhiễm trong hộ gia đình được ghi nhận. **Vì vậy, hãy thực hiện triệt để các biện pháp phòng dịch trong gia đình** như thông thoáng khí, khử trùng các vật dụng dùng chung, tránh dùng chung khăn, bát đĩa, v.v... Đặc biệt, đối với **những hộ gia đình có thành viên là người có nguy cơ bệnh nặng cao** vui lòng **đeo khẩu trang dù ở trong nhà**.
- (3) Tải ứng dụng Kiểm tra tiếp xúc 「COCOA」.
- (4) Không thực hiện các hành vi phỉ báng, lăng mạ, phân biệt đối xử với bệnh nhân nhiễm bệnh cũng như gia đình của bệnh nhân đó, với các y bác sĩ, nhân viên đang thực hiện nhiệm vụ chống dịch.
- (5) **Với những người có triệu chứng nhiễm bệnh, vui lòng đến đăng ký khám bệnh tại cơ sở y tế có hợp tác xét nghiệm** (xét nghiệm hành chính miễn phí). **Nếu cảm thấy bất an dù không có triệu chứng nhiễm bệnh, có thể đăng ký xét nghiệm miễn phí tại các nhà thuốc hoặc cơ sở xét nghiệm của tỉnh.**
- (6) Việc tiêm vắc-xin lần 3 được cho là có khả năng khôi phục hiệu quả phòng bệnh, phòng bệnh nặng. Vì vậy, **nếu có thể hãy nhanh chóng đăng ký tiêm lần 3**.

○ Gửi đến các nhà kinh doanh

- (1) Thực hiện triệt để các biện pháp phòng tránh dịch theo chỉ thị (Đặc biệt là việc đeo khẩu trang của nhân viên).
- (2) Thực hiện triệt để các biện pháp phòng dịch cơ bản như thông thoáng khí, sát khuẩn tay thường xuyên, sát khuẩn các vật dụng dùng chung, v.v...
- (3) **Khuyến khích làm việc từ xa để giảm thiểu tối đa số lượng người đến làm tại công ty**
- (4) **Linh động thời gian làm việc để tránh việc tiếp xúc với nhiều người**
- (5) Nâng cấp các biện pháp phòng chống lây nhiễm tại các cơ sở y tế, viện dưỡng lão.

1 Tụ tập ăn uống

- (1) Tụ tập ăn uống **dưới 4 người** (※1,2) trong cùng nhóm, ngồi cùng bàn, trong thời gian **dưới 2 tiếng**
Trong khả năng có thể vui lòng sử dụng các **cửa hàng đã được tiến cử an toàn (高知家あんしん会食推進の店)** khi ăn uống **tại các cửa hàng**.
※1 **Trường hợp tụ tập ăn uống cùng thành viên trong gia đình** cũng áp dụng **dưới 4 người** ngồi cùng 1 bàn
※2 Tại các cửa hàng đã được tiến cử an toàn, trong trường hợp toàn bộ khách hàng có kết quả xét nghiệm âm tính, có thể tụ tập ăn uống trên 5 người (*)
 - (2) Trong lúc trò chuyện, thực hiện các biện pháp phòng tránh lây nhiễm qua đường nước bọt như đeo khẩu trang.
 - (3) Đặc biệt, tại các địa điểm có sử dụng rượu bia, tránh các hành động có nguy cơ lây nhiễm dịch bệnh cao như 「Mời rượu・trà rượu」 hay 「Nói chuyện lớn tiếng」, 「Tháo khẩu trang lúc hát karaoke」.
- (*) Các cửa hàng được tiến cử có nguyện vọng nói lòng giới hạn số lượng người bằng kết quả xét nghiệm âm tính xin vui lòng khai báo trước với chính quyền địa phương.

Yêu cầu gửi đến người dân và nhà kinh doanh về Phương châm đối ứng dựa trên tình hình dịch bệnh trong tỉnh (2/2)

Giai đoạn trong [Hướng dẫn đối phó với dịch bệnh: **Đặc biệt cảnh giác (Đỏ)**] (tại thời điểm ngày 18 tháng 2 năm 2022)

Yêu cầu từ ngày 12 tháng 2 (đến ngày 6 tháng 3)

2 Đi ra ngoài

(1) Thực hiện triệt để các biện pháp phòng dịch cơ bản khi đi ra ngoài.

(2) **Tránh đi đến nơi đông người, các địa điểm có nguy cơ lây nhiễm dịch bệnh cao như nơi thiếu thông thoáng khí, nơi không thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng tránh dịch.**

3 Đi lại đến các tỉnh khác

(1) **Hạn chế tối đa việc đi lại đến các tỉnh khác khi không cần thiết, không khẩn cấp.** ※ Trừ trường hợp có kết quả xét nghiệm âm tính.

(2) Với những trường hợp có biểu hiện bệnh như sốt cao, hay tình trạng sức khỏe xấu, hãy hoãn việc đi lại đến các tỉnh khác.

4 Tổ chức sự kiện

Khi tổ chức sự kiện, sau khi đã lưu ý các điều dưới đây, thực hiện triệt để các biện pháp phòng tránh dịch bệnh theo chỉ thị riêng đối với từng ngành

① Đối với những sự kiện **hơn 5000 người** xin vui lòng **nộp [Kế hoạch phòng chống lây nhiễm an toàn]** trước ngày tổ chức sự kiện 2 tuần.

Sự kiện có [Kế hoạch phòng chống lây nhiễm an toàn] và có xác minh của tỉnh, số lượng người tham gia tối đa là **20.000 người** (*) và sức chứa tối đa của hội trường.

※ Với tiền đề là [không có tiếng cổ vũ lớn] (*) Nếu toàn bộ người tham gia sự kiện có kết quả xét nghiệm âm tính, số lượng người tham gia tối đa được bằng với sức chứa tối đa của hội trường

② **Đối với những sự kiện ngoài ①, số lượng người tham gia tối đa là dưới 5.000 người**, sự kiện [không có tiếng cổ vũ lớn]: 100% sức chứa của hội trường, sự kiện [có tiếng cổ vũ lớn (*): 50% sức chứa của hội trường. Có thể chọn bên có số lượng nhiều hơn trong 2 sự lựa chọn sau đây: 5000 người, hoặc dưới 50% sức chứa của hội trường

Cần soạn thảo và công khai tại trang chủ của sự kiện bản “Check list” về các biện pháp phòng tránh lây nhiễm, lưu giữ 1 năm kể từ ngày sự kiện kết thúc (Không cần thiết phải nộp lên chính quyền địa phương)

5 Các cơ sở vật chất của tỉnh Mở cửa hoạt động như thường lệ sau khi đã thực hiện triệt để các biện pháp phòng tránh dịch bệnh theo chỉ thị đối với từng ngành

6 Trường học công lập

(1) **Sử dụng ICT phục vụ cho hoạt động học tập**

Với những học sinh là F1 không thể đến trường, khuyến khích sử dụng các thiết bị điện tử để hoạt động học tập không bị gián đoạn.

(Ví dụ: Tham gia vào giờ học chính, giờ học nhóm, nộp bài tập)

(2) Hoạt động câu lạc bộ sẽ bị **cấm tổ chức vào thứ bảy chủ nhật**, giới hạn hoạt động **dưới 3 ngày/1 tuần vào ngày thường, mỗi ngày dưới 2 tiếng**

Cấm các hoạt động luyện tập thi đấu ở ngoài tỉnh (từ ngày 31/1)

(3) **Các giờ học bổ túc vào ngày thứ bảy, chủ nhật sẽ bị tạm dừng hoặc chuyển thành học online.**

(*) Tiếng cổ vũ lớn được định nghĩa là tiếng mà khán giả phát ra to hơn so với lúc bình thường, có tính liên tục và lặp đi lặp lại. Những sự kiện có sự khuyến khích việc reo hò cổ vũ và không được trang bị đầy đủ các thiết bị phòng dịch sẽ được xếp vào sự kiện [có tiếng reo hò cổ vũ lớn]