

【コロナ】こうちけんに すんでいる みなさまへのおねがい (1/2)

<やさしい にほんご>
高知県の発表をもとに
(公財)高知県国際交流協会作成

コロナのステージ： 特別警戒（とくべつけいかい）【あか】〔2022ねん 2がつ 25にち〕

2がつ 12にち からの おねがい（3がつ 6にち まで）

○高知県(こうちけん)の みなさまへ

- (1) 不織布(ふしょくふ)のマスクをする、3密(さんみつ)に きをつける、空気(くうき)の 入(い)れかえ、手(て)の 消毒(しょうどく) など **基本的(きほんてき)な 感染防止対策(かんせん ぼうしたいさく)**をしてください【とくに、**高齢者(こうれいしゃ=おじいさん、おばあさん)**や **びょうきを もっている 人(ひと)、いままで ワクチンをしたことが ない人(ひと)**】。
- (2) 家(いえ)で 感染(かんせん)する人(ひと)が おおいです。部屋(へや)の窓(まど)を あけたり、家族(かぞく)が つかうところを 消毒(しょうどく)してください。おなじ タオルや お皿(さら)などを 家族(かぞく) みんなで つかわないでください。**高齢者(こうれいしゃ)**や **びょうきを もっている ひと、ワクチンをしたことが ないひと**と **いっしょに 住(す)んでいる 人(ひと)**は、**家(いえ)の 中(なか)でも はなしをするときには マスクを してください。**
- (3) 接触確認(せつしょく かくにん) アプリ「COCOA」を インストールしましょう。
- (4) コロナに なったひとや そのかぞく、びょういで はたらいている ひとを わるく いたり、いじわるな ことを したりしては いけません。
- (5) **コロナの 症状(しょうじょう)がある人(ひと)は 病院(びょういん)へ 行(い)ってください。コロナの 症状(しょうじょう)が なくても 心配(しんぱい)な 人(ひと)は、県(けん)が つくった 検査会場(けんさ かいじょう)や 県内(けんない)の 薬局(やっきょく)で 検査(けんさ)をうけることが できます。無料(むりょう)です。**
- (6) **3回目(かいめ)の ワクチンを できるだけ はやく うけてください。**ワクチンを 3回(かい)すると、コロナに なりにくいです。コロナに なっても あまり ひどく なりません。

○事業者(じぎょうしゃ)の みなさまへ【おみせや かいしゃの ひとへ】

- (1) 業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドラインの 感染防止対策(かんせん ぼうしたいさく)〔とくに、あなたの みせや かいしゃで はたらく ひとが マスクをつけること〕を まもってください。
- (2) 部屋(へや)の 換気(かんき)、手(て)の 消毒(しょうどく)、ひとが つかうものの 消毒(しょうどく)など、基本的(きほんてき)な 感染防止対策(かんせんぼうしたいさく) を してください。
- (3) **家(いえ)で しごとをする 在宅勤務(ざいたくきんむ)や テレワークを しましょう。また、やすみを とるようにする など 会社(かいしゃ)に 来(く)る ひとの 数(かず)を すくなくしましょう。**
- (4) **会社(かいしゃ)に くる 時間(じかん)を はやくしたり おそくしたりして、人(ひと)と 会(あ)わないような とりくみを かんがえましょう。**
- (5) 病院(びょういん)や 高齢者(こうれいしゃ)の 施設(しせつ)では、感染防止対策(かんせんぼうしたいさく)を しっかり してください。

1 会食(かいしょく=ひとと いっしょに ごはんを たべたり おさけを のむ こと)について

- (1) 会食(かいしょく)は、**「4人(にん)以下(いか)」**〔※1,2〕、**「2時間(じかん)以内(いない)」**で おねがいします。
おみせで ごはんを たべるときには、できるだけ「高知家あんしん会食推進の店(こうちけ あんしん かいしょく すいしんの みせ)」として みとめられた 店(みせ)へ 行(い)ってください。
※1 **いっしょに すんでいる 家族(かぞく)でも** ひとつの テーブルで 会食(かいしょく)するときは、**4人(にん)以下(いか)**に してください。
※2 みとめられた 店(みせ)に いっしょに 行(い)く人(ひと)が、みんな 陰性(いんせい)と わかれば、5人(にん)以上(いじょう)で たべても いいです〔注〕。
- (2) はなしをするときには できるだけ マスクを してください。
- (3) とくに、「ひとが つかった コップで おさけを のむ」、「おおきい こえで はなす」、「マスクなしの カラオケ」は、しないでください。

〔注〕 人数制限(にんずうせいげん)の緩和(かんわ)を希望(きぼう)する認証店(にんしょうてん) は、県(けん)への 届出(とどけ)が 必要(ひつよう)です。

【コロナ】こうちけんに すんでいる みなさまへの おねがい (2/2)

<やさしい にほんご>
高知県の発表をもとに
(公財)高知県国際交流協会作成

コロナのステージ： 特別警戒 (とくべつけいかい) 【あか】 [2022ねん 2がつ 25にち]

2がつ 12にち からの おねがい (3がつ 6にち まで)

2 外出 (がいしゅつ=いえの そとに でること) について

(1) 家(いえ)を でる ときには、基本的(きほんてき)な 感染防止対策(かんせんぼうしさいく)を してください。

(2) 人(ひと)が おおい ところや 感染対策(かんせんたいさいく)が あまり できていないところなど、感染(かんせん)しやすい 場所(ばしょ)には できるだけ 行(い)かないで ください。

3 ほかの 県(けん)へ 行(い)ったり 来(き)たり すること

(1) 必要(ひつよう)で ないときは、ほかの 県(けん)に 行(い)ったり 来(き)たり しないで ください。

※検査(けんさ)をして 陰性(いんせい)だと わかればいいです。

(2) ねつが あるときや げんきじゃない ときは、ほかの県(けん)に いかないでください。

4 イベント等(とう)について

つぎのことに きをつけて 業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドラインに もとづく 感染防止対策(かんせんぼうしさいく)を かならず してください。

① **5,000人(にん)より おおい** イベントは、2週間(しゅうかん)前(まえ)までに 県(けん)に「感染防止安全計画(かんせんぼうしあんぜんけいかく)」を 提出(ていしゅつ) してください。 **県(けん)の 確認(かくにん)を 受けたイベント**は、人数上限(にんずうじょうげん)を、**20,000人**〔注〕、かつ 収容率(しゅうようりつ)の 上限(じょうげん)を 100%と します。 ※「大声(おおごえ)なし」が 前提(ぜんてい)

〔注〕 全員(ぜんいん)が 陰性(いんせい)と わかれば、人数上限(にんずうじょうげん)は 収容定員(しゅうようていいん)までと します。

② **①以外(いがい)の イベントの 人数上限(にんずうじょうげん)は、5,000人(にん)**、かつ収容率(しゅうようりつ)の 上限(じょうげん)を「大声(おおごえ)なし」は、100%、「大声(おおごえ)あり」〔注〕は、50%とし、人数上限(にんずうじょうげん)と 収容率(しゅうようりつ)で どちらか 小(ちい)さいほうを 限度(げんど)と します。 感染防止策等(かんせんぼうしさいくとう)を かい「チェックリスト」をつかって、ホームページ等(とう)で 公表(こうひょう)し、イベントが おわってから1年間(ねんかん)は、保管(ほかん)してください〔県(けん)に 提出(ていしゅつ)しなくても いいです〕。

5 県立施設(けんりつしせつ)に ついて やっています。 業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドライン等(とう)に もとづく 感染防止対策(かんせんぼうしさいく)を しています。

6 県立学校(けんりつ がっこう) について

(1) **ICTを つかった 学習(がくしゅう)活動(かつどう)**

濃厚接触者(のうこうせつしょくしゃ)になったために、学校(がっこう)に いけない 生徒(せいと)が、ICTを つかって 勉強(べんきょう)が できるようにとりくみます。
〔れい：授業(じゅぎょう)や ホームルームに 参加(さんか)する、宿題(しゅくだい)を おくる・うけとる〕

(2) 部活動(ぶかつどう) は、**1週間(しゅうかん)に 3日(みっか)以内(いない)、1日(いちにち) 2時間(じかん)まで、土曜日(どようび)や 日曜日(にちようび)は しません。** ほかの 学校(がっこう)と 練習試合(れんしゅうじあい) など しては いけません。〔1がつ31にちから〕

(3) 補習(ほしゅう) は、**土曜日(どようび)や日曜日(にちようび)に たくさんの 人(ひと)で する 補習(ほしゅう)は、しません。** または、**オンラインで** します。

〔注〕 大声(おおごえ)を「観客等(かんきゃくとう)が 通常(つうじょう)よりも 大きな声量(せいりょう)で、反復(はんぷく)・継続的(けいぞくてき)に 声(こえ)を 発(はっ)すること」と 定義(ていぎ)し、これを 積極的(せきぎよくてき)に 推奨(すいしょう)する 又(また)は 必要(ひつよう)な 対策(たいさいく)を 十分(じゅうぶん)に 施(ほどこ)さない イベントは「大声(おおごえ)あり」に 該当(がいとう)するものと します。