

基于 县内感染情况的应对政策，对县民和各个企业的请求 (1/3)

在『处理传染病的准则』中的各个阶段:警戒 (橙色) (截止令和4年5月27日)

从5月27日开始的请求 (截止6月30日)

○致全体县民

- (1) 请彻底贯彻佩戴不织布口罩(关于佩戴口罩的思考方式详见附件)，避免3密，充分换气，频繁消毒手指的**基本防止感染对策**。
(特别是重症化风险高的老年人和有基础疾病的人，未接种疫苗的人)。
- (2) 据报告家庭内感染增多，请频繁地做好室内的换气，避免共用毛巾和餐具，共用部分的消毒工作。**请彻底实行在家庭的防止感染对策。特别是与重症化风险高的人同居的家庭，请在家庭内谈话的时候也佩戴口罩。**
- (3) 请下载接触确认软件「COCOA」。
- (4) 请不要对感染者及其家人，医疗工作者进行诽谤中伤和歧视对待。
- (5) **即使无症状也感到不安的人，可以在县里设置的检查会场进行PCR检查或者到县内的药房进行PCR检查(免费)。有症状的人请去检查合作医疗机关就诊 (作为行政检查免费)。**
- (6) 由于接种第3次疫苗，可防止发病和重症化。请不要局限厂家尽快早期接种**第3次疫苗**。
特别是，最近据报告**年轻人**的感染在增加。请**年轻人**也积极接种第3次疫苗。
作为预防感染时的重症化的目的，已经开始实行**第4次接种疫苗。请60岁以上的人和18岁以上的有基础疾病的人，尽快接种疫苗。**

○致各个企业

- (1) 请彻底贯彻根据指南采取预防感染的措施 (特别是从业人员需佩戴口罩)。
- (2) 请彻底贯彻室内的充分换气，频繁消毒手指，共有部分的消毒等基本防止感染对策。
- (3) 请积极推进由在家办公 (远程办公) 和取得休假进而推进削减出勤者数的活动。
- (4) 在医疗机构和老年人设施，请更进一步彻底贯彻防止感染对策。

1 关于聚餐

- (1) 在聚餐的时候，请彻底贯彻佩戴不织布口罩，避免3密，充分换气，频繁消毒手指的**基本防止感染对策**。
- (2) **请尽可能缩小规模，缩短时间。**
- (3) 在以会话为主的时间带请尽可能佩戴口罩，防止飞沫感染。
- (4) 在人数多的聚餐等防止感染的必要性高的情况下，有关参见者全员在「**确认第3次疫苗接种历**」或者「**确认抗原定性检查*为阴性**」的基础上，推荐实施。 ***在县内居住的人，可以在县设置的检查会场接受免费检查。**
- (5) **在利用餐饮店的时候**，请尽量利用「**高知家安心聚餐推进店**」。
- (6) 特别是在饮酒的时候，请不要采取「献杯，返杯」和「大声会话」「不戴口罩唱卡拉OK」等高感染风险的行动。

关于佩戴口罩的思考方式

(R4.5.23基于基本的应对方针由危机管理·防灾课制作)

佩戴口罩的思考方式

- 作为基本的感染对策佩戴口罩很重要。
- 在屋内确保2米以上的距离，基本上不说话的情况下，没有佩戴口罩的必要。
- 在室外确保2米以上的距离的情况下，没有佩戴口罩的必要。
- 徒步通勤等在室外擦肩而过，基本没有会话的情况下，没有佩戴口罩的必要。

	可以确保身体的距离 (大概2米以上)		不能确保身体的距离	
	屋内 (注1)	屋外	屋内 (注1)	屋外
进行会话	推荐佩戴口罩 (注2) 	没必要佩戴口罩 (事例1) 	推荐佩戴口罩 	推荐佩戴口罩 
基本上不进行会话	不必要佩戴口罩 		推荐佩戴口罩 (事例3) 	没必要佩戴口罩 (事例2) 

(注1) 空气流动不好，建筑物内，地下街道，公共交通机关的里面等

(注2) 进行充分的换气等实行防止感染对策的情况下，也可以摘下口罩。

(事例1) 跑步等保持距离等行动

(事例2) 徒步通勤等，在室外与人擦肩而过的时候

(事例3) 通勤电车的里面

※ 夏天为了防止中暑，室外的「没有必要佩戴口罩」的情况下，推荐摘下口罩。

※ 和老年人见面以及去医院与高风险者接触的情况下，请佩戴口罩。

关于上小学前的儿童的佩戴口罩

- 未满2岁的孩子请不要佩戴口罩。
- 上小学前(2岁以上) 的孩子不必戴口罩。

基于 县内感染情况的应对政策，对县民和各个企业的请求 (2/3)

在『处理传染病的准则』中的各个阶段:警戒 (橙色) (截止令和4年5月27日)

从5月27日开始的请求 (截止6月30日)

2 关于外出

- (1) 外出的时候请彻底实行基本预防感染对策。
- (2) **请极力避免去 人员拥挤的地区，换气不好的地方和没有实行充分感染对策及高感染风险地区。**

3 关于往返于其他县市的旅行

- (1) 前往他县的时候，**包括聚餐时的应对请按照所去都道府县知事发出的要求来行动。**
*例如，冲绳县对来访者要求「**接种第3次疫苗**」或者「**确认抗原定性检查等为阴性**」。
- (2) 有发烧症状的人和身体状况不佳的人请不要往返于其他县
- (3) 特别是有与重症化风险高的老年人和有基础疾病的人接触机会的情况等，预防感染的必要性高的场合，推荐事前「**接种第3次疫苗**」或者「**确认抗原定性检查为阴性**」*
*在**县内居住的人**，可以在县设置的检查会场接受**免费检查**。

4 关于活动

举办的时候在注意以下几点的同时，请彻底实行根据指南指定的防止感染对策。

- (1) 关于举办参加人数超过5000人并且收容率超过50%，请在举办活动的2周前向县政府提交「防止感染安全计划」。
制定「防止感染安全计划」、被县里确认的活动，人数上限是**收容定额**和收容率的上限的100%。*前提是「没有大声声援」
- (2) (1) 以外的活动的最大人数 5000人或者收容定额50%以内任何一个较大一方。
收容率，·「没有大声声援」的活动的容量：100% ·「有大声声援 (注)」的活动的容量：50%
*容积率和最大人数以较少者为限
制定记载有「检查表」的感染防止对策，公布在主页上，从活动结束日开始保管1年时间 (不需要向县政府提出)。

(注) 把大声定义为「观众等反复继续发出比通常大的声量」,没有积极推进和充分实施必要的对策的活动适用于「有大声声援」。

5 关于老年人入院，入所的设施

- (1) 请利用者和从业人员迅速实施疫苗的追加接种。
- (2) 请彻底实施基于「**关于在介护现场的感染对策的指南**」的佩戴口罩，接送时开窗，发烧的从业人员的休假的应对措施。
- (3) **为了防止来自从业人员的感染**，从业人员在平时彻底实施基本防止感染对策的同时，**请注意健康管理**。
- (4) **为了防止来自访客的感染**，**请考虑包括实施在线访问的应对措施**。
- (5) 在福利设施请更加实施贯彻分离动线等感染对策。

基于县内感染情况的应对方针，对县民和各个企业的请求 (3/3)

在「处理传染病的准则」中的各个阶段：警戒【橙色】〔2022年5月27日〕

从5月27日开始的请求（截止到6月30日）

6 关于婴幼儿设施

- (1) 尽可能分成人数少的班组，实行不要扩大感染的保育。
- (2) 包括家长参加的活动的延期，在不能充分实行感染对策的情况下，请不要举办人数多的活动。
- (3) 有发烧症状的孩子请不要去幼儿园。
- (4) 请彻底实行有发烧症状的职员的取得休假，以及对职员进行早期的加强疫苗接种。

7 关于学校，课外活动

- 出现咳嗽和咽喉痛，发烧等症状的情况下，请迅速到医疗机构就诊。
- 因为在就餐的时候发生感染事例多，所以请彻底实施默食，并且请在饭后谈话时佩戴口罩。
- 请不要在更衣室谈话。
- 在课外活动和往返比赛等时，**请同学不要摘下口罩谈话和吃饭。**

关于县立学校的课外活动

- 活动时间，平常的日子2小时左右，休息日的时候3小时左右。
只是，关于1个月以内有正式比赛，发表会的课外活动，由校长决定的情况下，平常的日子为3小时左右，休息日的时候为4小时左右。
- 和县内外学校进行练习比赛等，由校长的判断来决定。
只是，在充分考虑自校和对手学校的感染状况的基础上做出判断。