

고치현 내 감염 상황을 고려한 대응 방침·주민분들께 드리는 요청사항 (1/3)

'코로나 바이러스 대응 기준'에 따른 스테이지: **특별 대책(보라)** (2022년 8월 16일 발표)

8월 16일 드리는 요청사항 (8월 31일 까지)

○ 고치현 거주자 여러분께 드리는 말씀

- (1) 부직포 마스크를 올바르게 착용(**별지'실외·실내 마스크 착용 안내'**, **'어린이 마스크 착용 안내'**) 하고, 3미터 환경을 피하며, 충분한 환기 대책을 하고, 손 소독을 자주 하는 등 **기본적인 방역 대책을 철저히** 지켜주시기 바랍니다.
(**특히, 중증화 진행 위험이 높은 고령자나 기저 질환이 있는 분, 백신 미접종자**)
- (2) 백신 3차 접종으로 증상 발현 및 중증화 진행을 막는 효력을 회복할 수 있다고 알려져 있습니다. 특정 제약사를 고르지 않고 최대한 빨리 3차 접종을 실시하시기 바랍니다. 현재 고치현에서는 3차 접종률이 낮은 젊은 세대를 중심으로 감염자가 계속 발생하고 있습니다. 젊은 세대 분들은 3차 접종을 해주시기를 바랍니다.
60세 이상과 18세 이상 중 기저 질환이 있는 분은 조속히 감염시의 중증화 예방을 위한 **4차 접종**을 해주시기 바랍니다.
- (3) **집 안에서는** 방의 환기와 공용 부분의 소독, 타월과 식기 공유 등을 삼가는 등 **감염 방지를 위한 대책을 철저히** 해주시기 바랍니다. **특히 중증 위험이 큰 분들과 동거하는 가정의 경우 집 안이더라도 대화 시에는 마스크를 착용**하시기 바랍니다.
- (4) 감염시의 재택 치료에 대비하여 **재해시와 같이 평소에 식량과 생필품을 비축**하시기 바랍니다.
- (5) 접촉 확인 어플리케이션 'COCOA'를 설치하시기 바랍니다.
- (6) 코로나에 걸린 사람이나 그 가족, 병원에서 근무하는 사람에 대해 비난하거나 차별적인 행동을 취해서는 안 됩니다.
- (7) 인후통이나 발열 등의 **증상이 있는 분은 검사 협력 의료기관에서 진료**를 받으시기 바랍니다. (행정 검사 대상으로 무료)
또한, **무증상이어도 불안하신 분은 현이 운영하는 검사장소나 현 내 약국에서 무료검사를** 받으실 수 있습니다.

○ 사업자(자영업자) 여러분께 드리는 말씀

- (1) 업종별 가이드라인에 있는 방역 수칙(특히, 종업원의 마스크 착용)을 철저히 해주시기 바랍니다.
- (2) 실내를 충분히 환기하고, 손을 자주 소독하며, 공용 장소를 소독하는 등 기본적인 방역수칙을 철저히 지켜주시기 바랍니다
- (3) 재택근무(텔레워크)나 시차출근 등 다른 사람과의 접촉 상황을 줄일 수 있는 대책을 추진해주시기 바랍니다.
- (4) 의료기관이나 고령자시설은 방역 대책을 철저히 하고, 한 층 더 강화하시기 바랍니다.

1. 회식에 관한 규정

- (1) 회식을 할 때에도 부직포 마스크를 올바르게 착용하고, 3미터 환경을 피하며, 충분한 환기 대책을 하고, 손 소독을 자주 하는 등 **기본적인 방역 대책을 철저히** 지켜주시기 바랍니다.
- (2) **가능한 한 회식 규모를 줄이고 최대한 시간을 단축해서 진행**해주시기 바랍니다.
- (3) 대화하는 시간에는 최대한 마스크 착용을 실천하는 등 비말감염 방지를 위해 노력해주시기 바랍니다.
- (4) 회식 참석자가 여러 명으로 감염 방지의 필요성이 높은 경우 참석자 전원이 '3차 백신 접종 확인'을 하거나 '항원 검사 음성 확인' 후 실시하기를 권장합니다. **※현 내 거주자는 현이 설치한 검사장에서 무료로 검사를 받을 수 있습니다.**
(**8월 31일까지 고치역 남쪽 출구에 '고치현 항원 검사센터'를 운영합니다.**)
- (5) **음식점에서 회식**할 때는 최대한 **'고치가(高知家) 안심 회식 추진 점'** 인증 가게를 이용하시기 바랍니다.
- (6) 특히 술자리 등에서는 '켄파이·헨파이' 와 '큰 목소리로 대화', '노래방에서 마스크 벗기' 등 감염될 위험이 큰 행동은 자제해주시기 바랍니다.

고치현 내 감염 상황을 고려한 대응 방침·주민분들께 드리는 요청사항 (2 / 3)

'코로나 바이러스 대응 기준'에 따른 스테이지: 특별 대책(보라) (2022년 8월 16일 발표)

8월 16일 드리는 요청사항 (**8월 31일** 까지)

2. 외출에 관한 규정

- (1) 집 밖에 나갈 때는 기본적인 방역 수칙을 철저히 해주시기 바랍니다.
- (2) **혼잡한 장소, 환기가 안 되는 장소나 감염 대책이 불충분한 시설 등 감염 위험이 높은 장소에 가는 것을 최대한 자제하시기 바랍니다.**
- (3) 시설에 입소한 고령자와의 면회를 최대한 자제하여주시기 바랍니다.
- (4) 중증화 위험성이 높은 고령자나 기저 질환이 있는 분과 접촉할 가능성이 높은 등 감염 방지 대책 필요성이 큰 경우 사전에 **'3차 접종'** 또는 **'항원 검사를 통한 음성 확인 (※)'** 을 하시기 바랍니다.
※ **현 내 거주자는 현이 설치한 검사장소 등에서 무료로 검사를 받을 수 있습니다.**
(**8월 31일까지 고치역 남쪽 출구에 '고치현 항원 검사 센터'를 설치합니다**)
- (5) 발열 등 증상이 있는 분과 몸 상태가 안 좋으신 분들은 다른 현으로의 이동을 삼가시기를 바랍니다.
- (6) 다른 현으로 이동 시에는 **회식 시의 대응을 포함하여 이동하는 지역의 광역자치단체 지사가 발표 중인 요청 (※) 에 따라 행동하시기 바랍니다.**
※ **예를 들어 오키나와현은 여행 등의 방문자에게 '3차 접종' 또는 '항원 검사 등을 통한 음성 확인'을 요청하고 있습니다.**

3. 이벤트 등의 개최에 관한 규정

이벤트 개최 시에는 다음 사항에 주의하여 업종별 가이드라인에 기초한 방역 수칙을 반드시 지켜주시기 바랍니다.

- (1) 참가 인원이 5,000명이 이상이며 수용률이 50%를 넘는 이벤트는 개최 2주 전까지 현에 '감염 방지 안전 계획'을 제출하시기 바랍니다.
'감염 방지 안전 계획'을 제출하고 현의 확인을 받은 이벤트는 인원 상한을 수용 정원까지로 하며 수용률 상한을 100%로 합니다.
※ '큰 목소리를 내지 않는 이벤트'가 전제 조건
- (2) (1) 이 외 이벤트의 최대 인원수는 5,000명 또는 수용 정원의 50% 이내 중 큰 쪽으로 합니다.
수용률은 「 큰 목소리를 내지 않는 」 이벤트는 100%、 「 큰 목소리를 내는 (주) 」 이벤트는 50%로 합니다.
※ **인원 제한과 수용률 중 적은 쪽을 한도로 함 (양쪽 조건을 모두 충족해야 함)**
감염 방지 등을 기재한 '체크리스트' 를 작성하여 홈페이지 등에 공표한 후 이벤트 종료일 이후 1년간 보관하시기 바랍니다. (현 제출 불필요)
(주) 큰 목소리를 관객 등이 평소보다 큰 성량으로 반복적 지속해서 목소리를 내는 것'으로 정의하고 이것을 적극적으로 장려하거나 필요한 대책을 충분히 취하지 않은 이벤트는 '큰 목소리를 내는 이벤트'로 취급합니다.

4. 고령자가 입원·입소 중인 시설에 관한 규정

- (1) 이용자 및 종업원에 대한 백신 추가 접종을 조속히 실시하시기 바랍니다.
- (2) 마스크 착용, 송영 시 창문 개방, 발열이 있는 종업원 휴가 등 **'개호 현장 감염 대책 가이드라인'**에 기반한 대응을 철저히 해주시기 바랍니다.
- (3) **종업원을 발원지로 한 감염 확산을 막기** 위해 종업원은 평소에 기본적인 감염 방지 대책을 철저히 하고 **건강 관리에 유의**하시기 바랍니다.
- (4) **면회자를 발원지로 한 감염 확산을 막기** 위해 대면 면회를 최대한 피하고 **온라인 면회 실시**를 포함한 대책을 검토해주시기 바랍니다.
- (5) 고령자 통원시설은 동선 분리 등 감염 방지 대책을 더욱 철저히 하시기 바랍니다.

고치현 내 감염 상황을 고려한 대응 방침·주민분들께 드리는 요청사항 (3/3)

'코로나 바이러스 대응 기준'에 따른 스테이지: 특별 대책(보라) (2022년 8월 16일 발표)

8월 16일 드리는 요청사항 (8월 31일 까지)

5 영유아 시설에 관한 관한 규정

- (1) 최대한 적은 수로 그룹을 만드는 등 감염 확산이 발생하지 않는 보육 환경을 실천해주시기 바랍니다.
- (2) 보호자가 참석하는 행사의 연기 등을 포함하여 충분한 감염 방지 대책이 불가능한 경우, 많은 인원이 참여하는 행사는 자제하시기 바랍니다.
- (3) 발열 등의 증상이 있는 아동의 등원을 최대한 자제하도록 해주시기 바랍니다.
- (4) **발열 등의 증상이 있는 직원은 가급적 휴가를 취득하고** 직원에 대한 조기 백신 추가 접종을 실시하시기 바랍니다.

6 학교 및 동아리 활동에 관한 규정

- (1) 기침과 인두통, 발열 등의 증상이 조금이라도 있는 경우 조속히 의료기관에서 진찰을 받으시기 바랍니다.
- (2) 온열 질환에 걸릴 위험이 높은 등하교시와 운동부 활동시에는 마스크를 착용할 필요가 없습니다.
다만, 마스크를 벗을 때에는 주위 사람들과 충분한 거리를 두고 환기를 철저히 하는 등 감염 방지 대책을 취하시기 바랍니다.
- (3) 특히 다음의 감염 대책을 철저히 해주시기 바랍니다.
 - 식사하는 상황에는 목소리를 내지 않고, 식후 대화 시에는 마스크를 착용하시기 바랍니다.
 - 탈의실에서는 대화를 삼가시기 바랍니다.

현립학교 동아리 활동에 관한 규정

- (1) 활동 시간은 평일 2시간 주말은 3시간으로 제한합니다. 또한, 주말의 동아리 활동은 토요일 또는 일요일 중 하루로 제한합니다. 단, 2주 이내에 상위 대회 진출이 정해진 동아리의 경우 학교장이 인정할 시 평일은 3시간, 주말은 4시간으로 완화합니다.
- (2) 타 현에 있는 학교와의 연습 시합은 자제하시기 바랍니다.
또한 현내 고등학교와의 연습 시합은 교내 감염 상황을 고려하여 학교장의 판단하에 허용하나 숙박을 필요로 하는 활동은 자제하시기 바랍니다.

마스크 착용에 관한 규정

(2022.5.23 기본 대처 방침에 기반하여 위기관리·방재과가 작성)

실외·실내 마스크 착용 안내

- 마스크 착용은 기본적인 감염방지책으로서 매우 중요
- 실내에서 2m 이상 거리를 확보하고 대화를 거의 하지 않는 경우 마스크를 착용하지 않아도 됨
- 실외에서 2m 이상 거리를 확보한 경우 마스크를 착용하지 않아도 됨
- 걸어서 통근하는 등 실외에서 타인을 지나치는 경우에도 대화를 거의 하지 않는 경우에는 마스크를 착용하지 않아도 됨

	물리적 거리 확보 가능 (2m 이상 기준)		물리적 거리 확보 불가	
	실내 (주1)	실외	실내 (주1)	실외
대화 함	착용 권고 (주 2)	착용 필요 없음 (사례1)	착용 권고	착용 권고
대화를 거의 하지 않음	착용 필요 없음		착용 권고 (사례3)	착용 필요 없음 (사례2)

(주1) 외부 공기의 유입이 방해받는 건물 안, 지하상가, 대중 교통기관 등

(주2) 충분한 환기 등 감염 방지대책을 강구하는 경우에는 마스크 벗기 가능

(사례1) 런닝 등 떨어져서 실시하는 행동

(사례2) 도보로 통근하는 행위 등 실외에서 사람을 지나치는 경우

(사례3) 통근 열차 안

※여름에는 온열질환 방지의 관점에서 실외에서 '착용 필요 없음'의 상황에는 마스크를 벗는 것을 권고.

※고령자와 만나거나 병원에 가는 등 고위험자와 접촉하는 경우 마스크 착용

어린이 마스크 착용 안내

- 2세 미만 영유아의 마스크 착용은 지속해서 권고하지 않음
- 취학 전 아동(2세 이상)에 대한 마스크 착용은 일괄적으로 요청하지 않음