

こうなんし い 香南市に行こう！

こうなんし こうちし くま ぶん てつどう ぶん こうなんし しぜん きれ
香南市は 高知市から 車で 40分、鉄道やバスでも 40分くらいで 行くことができます。香南市は、自然が きれ
いで 芸術も 有名です。香南市で 自然と アートを 楽しんで ください。

うんどう ヤ・シイパークで運動しましょう！ こうちしこくさいこうりゅういん 高知市国際交流員 モウド メリー オカナー (アメリカ)

こうちし うみべ うんどう
高知の海辺で どんな運動が できますか？ ヤ・シイパークで できる いろいろな スポーツを 紹介します。

すなはま 砂浜で ビーチバレー！

ヤ・シイパークの 道の駅にある 管理事務所で バレーボールを 借りることができます。海辺の ビーチバレーコートで KIAスタッフと 国際交流員の みんなで ビーチバレーを しました！

海の風が 吹くなか 運動すると とても気持ちよかったです。利用料金は 2時間 500円です！

コートは2面あります。利用者が 多い 週末は 早めに 電話で 予約してください。(TEL: 088-757-7122 日本語のみ)

うみ すいえい 海で水泳！

ヤ・シイパークには 高知県で めずらしい 人工海水浴場が あります。今回は 海に入る 時間が ありませんでしたが、波が 高くなくて、泳ぎやすそうでした。(土日はライフセーバーも います。小さい子どもの いる人も 安心です！)

浮き輪や パラソル、イスも レンタルできます。バリアフリーの 着替え室や シャワールームなども あります。ヤ・シイパークの 海水浴場では マリンスポーツは できませんが、隣の YASU海の駅クラブでは シーカヤック、ヨットなどが 体験できます。

ボードウォークでお散歩～

運動が 少し苦手な人は、海沿いの ボードウォークで ウォーキングは どうですか。長さは 500メートルくらいで、食事の後の 運動に とてもよいです。夕方に 来たら ボードウォークから とてもきれいな 夕焼けを 見るすることができます！

【写真】 → 【A-1 ビーチバレーコート】、【A-2 KIAスタッフと 国際交流員も やってみました！】、【A-3 ボールも 借りることができます。】

みんなにやさしい ヤ・シイパークに 行ってみよう！ こうちしこくさいこうりゅういん し かいがい ちゅうごく 高知市国際交流員 施 快快 (中国)

くま こうちし しない しゅっぱつ ぶん つ こうなん こうえん
車で 高知市内から 出発すると、40分くらいで ヤ・シイパークに 着きます！みんなが 利用できる この公園は、「みんなに やさしい公園」です。

まずは 海岸に 行ってみましょう！ 椰子の木があり、南国の 雰囲気です。柔らかい砂浜で 散歩したり 運動したりすると いいですね！ たくさん 歩いて 疲れたら、3つの休憩所で 休むことができます。ピクニックにも いいです！ 遠くを見ると、波の音が 聞こえます！ 辛いことが あっても、ヤ・シイパークの 自然のおかげで 心が 落ち着きます。

その他、子供広場に 滑り台、シーソー、ジップラインなどがあるため、子供がいる人も 安心できます！ 障がい者専用の 駐車場や 有料駐車場もあり、料金は 普通車 1時間100円、2時間まで210円、2時間以上420円です。(※夏は それぞれ 210円、420円、830円です。)トイレも あります。外国人の方も 大歓迎！ 公園の 案内板は 中国語と 英語が あります。

ここには 津波避難タワーがあります。観光地なので タワーの 色が きれいです。600人くらい 入ることができます。15メートルまでの 津波が 来ても 大丈夫です。走ったら 3分くらいで 1番上の 3階に 上がることができます。車いすでも 登ることができる 道も あります！ 3階に 上がると 遠くまで 見る ことができます。眺めが いいです。このタワーは いつでも 見学できます。

2025年の春に、NHKで『アンパンマン』を 作った やなせたかしさんについての テレビドラマが 始まります。ヤ・シイパークや 近くの 観光地で 記念活動をする 予定です。アンパンマンに 興味がある人は、ぜひ ヤ・シイパークを チェックしてください！

【写真】 → 【B-1 海辺で 散歩しました。】、【B-2 津波から逃げるタワー】、【B-3 公園の 遊び道具】

みち えき 道の駅やす こうちけんこくさいこうりゅういん かんこく 高知県国際交流員 イラン (韓国)

でんしゃ い 電車で 行くことができる 道の駅「道の駅やす」

みなさん！ 日本の「道の駅」と 聞くと 何を 思い出しますか？ 「国道の 隣にある」「地元のものがある」「置いてある」「でも、車が

ないと行けない] などでは ないでしょうか。今回は、列車で 行くことができる 珍しい 道の駅、道の駅「やす」を 紹介します！
道の駅「やす」は、土佐くろしお鉄道ごめん・奈半線「夜須駅」の 近くです。もし、みなさんが 列車に 乗って ここ
に 来るなら、列車を 降りて 海側を 見て ください！ 広い海と 青空の 絶景を 見る ことができます！
道の駅「やす」は 2002年「県立公園ヤ・シパーク」と 同じときに できました。ここは アクセスが 便利なので、い
つも 地域に 住む人たちの 交流や 活動の 場所 になっています。

また、夏や 秋には 楽しい イベントが たくさん あります。特に 毎年 8月15日には 約400年前に 始まった 手結盆
踊り があります。盆踊りと 灯ろう流しを 楽しむ ことができます。

「サイクリング大会」や「マラソン」、「駅伝」など 運動が 好きな人が 喜ぶ イベントも たくさん あります！

● 高知では 珍しい 泳ぐことができる 海辺

みなさんの中に 海水浴が 好きな人は いますか？
残念ですが、高知の海は「外海」で 海に出ると 急に 深くなるので、泳ぐことができる場所は 多くありません。それで、
がっかりしている人に この道の駅「やす」を 紹介します。

ヤ・シパークの 海水浴場は、高知の 他の砂浜とは 違います。人工的に 作ったので、泳ぐことができます。また、
高知県でも 雨が 少ない 地域なので、絶景の 中で 海水浴が できます。ぜひ 行って みましょう！

● 道の駅ならではの特産品も！

道の駅「やす」でも、地域の 特産物や お土産が たくさん 売っています。道の駅「やす」の 近くは 園芸が 盛んで、
スイカや メロン、トマトなどが 有名です！

道の駅の 中には、特産物などで 作った ジュースや アイスメイクなども ありますので、たくさん 遊んだ後は おいしいもの
を 食べて 休みましょう。

【写真】 → 【C-1 夜須駅の キャラクター「やすにんぎょちゃん」】、【C-2 夜須駅から 見える 景色】
【C-3 おにぎりや お弁当 いろいろな ものが あります。】

高知の生活 Q&A 「絵金を 知っていますか？」 高知県国際交流員 王 沁雨 (中国)

「絵金」とは、江戸時代末期から 明治の間 活躍した 絵師 (= 絵を描く 仕事の人)・弘瀬金蔵の こと です。子供の時から
絵が 上手だった 絵金は 土佐藩 (=「高知県」の昔の名前)の 絵師として 働いて いましたが、悪い 人に だまされて 仕
事が できなくなりました。その後は 町の人々から 注文を 受けて 芝居絵屏風 (= 演劇の話を描いた絵)などを 描く
町絵師に なりました。絵金について もっと 知るために 国際交流員と KIAスタッフ二人で 香南市赤岡町絵金蔵に 行き、
職員の高見さんにお話を 聞きました。

- Q: 芝居絵屏風は 何を テーマにして いますか？
A: 絵金の芝居絵屏風は、日本の昔話や 浄瑠璃の 場面を描いています。
Q: 江戸時代に、芝居絵屏風が 人気だった 理由は 何ですか？
A: その時代、絵金の絵は 子孫繁栄 (= 子供がたくさん生まれて、長い間、家族が増えていくこと)、五穀豊穰 (= 農作物が
たくさんできること)、厄払い (= 悪い気を 追い払うこと) などの 意味が ありました。絵金は 絵を描くときに、赤
の水銀朱を よく使いました。その赤は 厄払いの 意味が あるそうです。
Q: 芝居絵屏風の 楽しみ方は 何ですか？
A: まずは その絵の 物語を 知ることです。そして、『芝居絵屏風』は 違う場面を 一つの絵に 描く「異時同図法」があ
り、それも 楽しみ の一つです。最後は、大きい 屏風絵に 隠れた 小さい絵を 見ると 登場人物の 気持ちや 考え方
を知ることができます。それを 探すのも 楽しみ です。
Q: 日本語が わからない 外国人でも、絵金を 楽しむ ことができますか？
A: 絵についての 物語が わかったら、もっと 絵金の 良さが わかりますね。絵金蔵では 無料で 使うことができる 翻
訳タブレットがあります。それぞれの 屏風の右下の 二次元コードを 読み取ると、英語、韓国語、中国語 (簡・繁) で
説明を 読む ことができます。

【写真】 → 【D-1 提灯を持って 絵を 見ました。】、【D-2 昔話についての絵】、【D-3 二次元コードを 読み込みます】
【D-4 4つの言語で 説明を読むことができます。】