

## こうち か がいこく あじ 高知で買える外国の味

自分の国の食べものを食べたい人、外国で食べた料理をもう一度食べたい人。高知でも外国の食べものを買うことができます。今回は、ベトナム・韓国・アメリカの食べものを売っている店に行きました！

### こうち ぼこく あじ さが 高知で母国の味を探してみよう！

こうち しこくさいこうりゅういん  
高知市国際交流員 モウド メリー オカーナ（アメリカ）

私は日本の料理が好きです。でも、ときどき私の国アメリカの料理も食べたくになります。今回、私は、国際交流員（韓国・中国）とKIAスタッフと一緒に、高知市のイオンモールの中にある「カルディコーヒーファーム」と「Yesmart（イエスマート）」へ行きました。

「カルディコーヒーファーム」は、いろいろな国のコーヒーや世界中の美味しい物売っています。アメリカの食べものもありました。電子レンジ用ポップコーン、カリフォルニア産の干しぶどう、インスタントのオートミール、リンゴジュースなどです。子どものときによく食べたなつかしい食べものをかうことができました！【写真A-1 カルディコーヒーでオートミールを見つけました】

「Yesmart（イエスマート）」は、韓国の食べものを売っています。韓国本場の味付けをしているキムチやお菓子、レトルトのスープなどがありました。韓国の国際交流員は、「通販でしか手に入らないものがたくさんありました。」と驚いていました。【写真A-2 Yesmartでシッケを買いました】

買って来た韓国とアメリカの食べものをみんなで食べました。オートミールに干しぶどうを混ぜて食べました。韓国の辛いラーメンとうすら卵も食べました。なつかしい母国の味でした。皆さんが探している母国の食べものや新しい外国の食べものが「カルディ」や「Yesmart」で見つかるかもしれません！【写真A-3 国際交流員で試食をしました】【写真A-4 カルディにも韓国の食べものがあります】【写真A-5 カルディとYesmartで買ったもの】【写真A-6 電子レンジでできるポップコーン】

お店の情報は  
こちら➡

カルディコーヒーファーム イオンモール高知店  
TEL : 088-826-8085

Yesmart イオンモール高知店  
TEL : 070-8815-5252

どちらも朝10時から夜9時まで イオンモール高知 高知市秦南町1-4-8

## こうち あじ 高知で味わえるベトナムの味

こうちけんこくさいこうりゅういん  
高知県国際交流員 ホアン トゥー アン（ベトナム）

高知で一番多い外国人はベトナム人です。高知のベトナム人がよく行く店があります。南国市の「ちゃんフォー」と高知市の「Cuong Quan」です。今回、その2つの店に行きました。【写真B-1 ちゃんフォー、写真B-2 Cuong Quan】

どちらも、店の中で食事をするができます。「ちゃんフォー」のおすすめは、「牛肉のフォー」です。「Cuong Quan」のおすすめは、「フォー」といろいろな種類の「パインミー」です。そして、どちらの店も食材や調味料やお菓子なども売っています。乾麺フォー、ブン、ヌックナム、チリソース、エビせんべい、エネルギードリンク「Red Bull」、缶ジュースなどがありました。【写真B-3、B-4】

大きい冷蔵庫には、魚、鶏肉、牛肉、ベトナム風ハム、冷凍フルーツ、野菜などがたくさん入っています。空し野菜やヘチマなど、夏の野菜もありましたよ。【写真B-5 ベトナムの魚や肉】【写真B-6 野菜】【写真B-7 ベトナムのココナッツジュース】【写真B-8

えびせんべいもあります】**写真B-9** えびせんべいは電子レンジでも作れます】**写真B-10** えびせんべいがふくらんだらできあがり】**写真B-11** カ  
 エルの足の冷凍もあります】

みせ じょうほう  
**お店の情報は  
 こちら➡**

**ちゃんフォー**  
 げんざいへいてんちゅう ちかちかさいかい よてい  
 現在閉店中。近々再開予定。  
 TEL : 070-4565-2516

**Cuong Quan**  
 こうち しほんまち ちようめ  
 高知市本町1丁目3  
 2023年8月1日からの営業時間：木・金・土・日  
 ねん がついつたち えいぎょうじかん もく きん ど にち  
 朝10:30～夜9:30  
 あさ よる  
 TEL : 070-1550-6915

**さいがい そな  
 災害に備えましょう**

こうちけんぼうさい  
 高知県防災アプリは、にほんご えいご (English)、ちゅうごくご かんたいちゅうぶん はんたいちゅうぶん かんこくご (한국어)、べトナムご (Tiếng Việt)、インドネシアご (Bahasa Indonesia)、タガログご (Tagalog) があります。**写真C-1** 防災アプリのチラシ】

**ぼうさい  
 防災アプリでできること**

- ・大雨や台風、地震のことがわかります。
- ・災害が起こりそうなときには、メッセージがきます。
- ・防災マップを見ることができます。
- ・あぶない場所と安全な場所がわかります。

さいがい じしん つなみ おおめ たいふう ひと  
 災害…地震・津波・大雨・台風などで人がケガをしたり亡くなったりします。また、家が壊れたり水道や電気  
 が使えなくなって毎日の生活が難しくなります。  
 ぼうさい さいがい つか もの じゅんび に ぼしよ き  
 防災…災害のときに使う物を準備したり逃げる場所を決めておきます。災害が起きたら何をするか考えておき  
 ます。



ぼうさい  
 防災アプリのQRコード

やさしい日本語で防災アプリの使い方を説明しています。

[https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010101/files/2023032800019/file\\_2023531310145\\_1.pdf](https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010101/files/2023032800019/file_2023531310145_1.pdf)

ぼうさい  
 防災アプリについて、もっと知りたいとき：  
 こうちけん きまかりんぶ きまかりんぶ ぼうさいか  
 高知県 危機管理部 危機管理・防災課 088-823-9320